

## Les mercredis de janvier 2012

---

Mercredi 4 janvier 2012

Fonds d'artichauts, tomate et maïs

Sauté de bœuf façon bordelaise

Chou fleur persillé

Fromage blanc sucré

Galette des rois

Goûter : pain fromage/compo

Mercredi 11 janvier 2012

Potage de légumes maison

Gnocchi à la béchamel et  
emmental râpé

Tomme grise

Fruit annuel

Goûter : viennoiserie/yaourt

Mercredi 18 janvier 2012

Salade verte, pommes et croûtons

Rôti de bœuf au jus

Haricots beurre persillés

Fromage

Gâteau maison au fromage blanc et  
pruneaux

Goûter : fruit frais/pain pate à  
tartiner

Mercredi 25 janvier 2012

Saucisson à l'ail cornichons

Rôti de dinde sauce au curry

Emmental

Fruit frais

Goûter : compote/crème dessert  
vanille

## Les mercredis de février 2012

---

### Mercredi 1er février

Chou blanc, pommes et noix en  
salade

Gigot de mouton au jus

Frites

Cantal

Liégeois chocolat

Goûter : pain beurre chocolat en  
poudre / fromage blanc

### Mercredi 8 février

Duo de fonds d'artichauts et  
tomate

Sauté de bœuf façon stroganoff  
(paprika)

Printanière de légumes

Gouda

Gâteau maison aux poires et  
chocolat

Goûter : fruit frais / petit suisse

### Mercredi 15 février

Râpé de chou mimosa aux raisins  
secs sauce cocktail

Omelette maison aux pommes de  
terre

Salade verte

Gouda

Fruit exotique

Goûter : viennoiserie / fromage  
blanc

## Les vacances d'hiver 2012

---

<u>Lundi 20 février</u>	<u>Mardi 21 février</u>	<u>Mercredi 22 février</u>	<u>Jeudi 23 février</u>	<u>Vendredi 24 février</u>
Carottes râpées, vinaigrette aux herbes	Chou rouge en vinaigrette	Potage de légumes variés	Crêpe au fromage	Salade croquante de pommes et oranges
Sauté de dinde façon fermière (ail, carottes, oignons, ...)	Pavé de merlu sauce citron	Raclette maison et sa garniture	Rôti de bœuf au jus	Duo de poissons à la crème
Pommes de terre noisettes	Courgettes et boulgour		Carottes batonnets	Purée de céleri
Fromage des Pyrénées	Buche mi-chèvre	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Edam
Crème dessert vanille	Doghnut sauce chocolat maison	Fruit annuel	Fruit frais	Tutti frutti à boire maison
Goûter : fruit frais / briquette de lait	Goûter : fruit frais / petit suisse	Goûter : pain confiture / flan nappé caramel	Goûter : pain fromage / compote	Goûter : fruit frais / barre de céréales

## Les vacances d'hiver 2012

---

<u>Lundi 27 février</u>	<u>Mardi 28 février</u>	<u>Mercredi 29 février</u>	<u>Jeudi 1er mars</u>	<u>Vendredi 2 mars</u>
Duo de saucisson sec et saucisson à l'ail cornichons	Potage vermicelle	Carottes râpées	Salade de riz	Salade coleslaw
Poulet rôti	Bœuf bourguignon	Quiche maison aux légumes de saison	Rôti de porc au jus et oignons / bifteak haché de bœuf	Filet de lieu sauce velouté au basilic
Purée d'épinards	Haricots verts	Salade verte	Petits pois	Semoule au jus
Saint Paulin	Coulommiers	Cantafrais	Fromage blanc au miel et épices	Cantal
Fruit annuel	Fruit exotique	Ananas au sirop	Fruit annuel	Liégeois chocolat
Goûter : pain bille chocolat / briquette de lait	Goûter : madeleine / crème vanille	Goûter : fruit frais / pain beurre chocolat en poudre	Goûter : pain fromage / compote	Goûter : fruit frais / pâte de fruits