

# INFORMATIONS PRATIQUES



## L'EMPLOI

- \* **Pôle Emploi** : 38 av. Charles de Gaulle - La Teste de Buch. **3949**
- \* **Mission Locale** : 12 rue du Parc de l'Estey - La Teste de Buch. **05 56 22 04 22**

## VIE QUOTIDIENNE

### \* Les Mairies :

- **Arcachon** : 2 place Lucien de Gracia. **05 57 52 98 98**
- **La Teste de Buch** : 18 rue du 14 juillet. **05 56 22 35 00**
- **Gujan-Mestras** : 1 place du G<sup>al</sup> de Gaulle. **05 57 52 57 52**
- **Au Teich** : 64 bis av. de la Côte d'Argent. **05 57 22 33 60**

### \* Les transports :

■ **Baïa** : 5 lignes de bus couvrent le territoire de la COBAS l'hiver, 2 de plus en été. Un transport à la demande (Arrêts TAD) vient en complément de ces lignes.

■ **Eho !** : Bus citadins gratuits et non polluants dans toutes les communes de la COBAS.

■ **Renseignements sur internet** : [www.baia-cobas.fr](http://www.baia-cobas.fr) ou à la Boutique Baïa, 3 rue du Général Castelnau à La Teste de Buch (Ligne 3 arrêt Place Jean Hameau). **0 810 20 27 14 – info@baia-cobas.fr**

■ **Insercycles** : Prêt de vélos et de mobylettes à coûts modérés, sous conditions et sur prescription.

### \* Autres contacts utiles :

- **CPAM** : 1 rue Francis Lanine - Arcachon. **36 46**
- **CAF (Point Relais)** : 254, boulevard de la Plage - Arcachon.
- **Médecine du travail** : Dans le cadre de votre emploi saisonnier, vous avez droit à une visite médicale gratuite. L'employeur doit en faire la demande.
- **MDSI (assistantes sociales)** : 34 bis rue François Legallais - Arcachon. **05 57 52 55 40**
- **PASSEREL Point Jeunes (accueil, écoute et soutien)** : 4 rue de l'Yser - La Teste de Buch. **05 56 83 00 33**

Contactez-nous au **05 56 83 66 24**

# INFORMATIONS PRATIQUES



## ■ Les laveries :

- > **Arcachon** : Washmatic - 46 avenue du G<sup>al</sup> de Gaulle (proche gare). **05 56 83 56 00**
- > **La Teste de Buch** : 2M - Centre commercial du Baou (proche marché). **05 56 66 61 28**
- > **Gujan-Mestras** : Laverie Poisson - 26 cours de Verdun. **05 56 66 51 57**

## SANTÉ

- \* **Hôpital Jean Hameau** : Bd Louis Lignon - La Teste de Buch. **05 57 52 90 00**
- \* **Clinique d'Arcachon** : 109 bd de la Plage - Arcachon. **05 57 72 26 00** (pas de service d'urgences)
- \* **Planning familial** : Hôpital Jean Hameau. **05 57 52 90 00**
- \* **Centre d'addictologie** : 38, rue du M<sup>al</sup> de Lattre de Tassigny - Arcachon. Sur simple appel au : **05 56 83 11 12**
- \* **CAN'ABUS** : Maison de la Solidarité - Le Teich (face à la Mairie). **06 78 25 57 35**

## CULTURE ET LOISIRS

Vous trouverez les plans des villes, les informations sur les activités sportives et les manifestations culturelles dans les offices de tourisme.

- \* **Arcachon** : 1, esplanade Georges Pompidou (rond point de La Poste). **05 57 52 97 97**
- \* **La Teste de Buch** : Place Jean Hameau. **05 56 54 63 14**
- \* **Gujan-Mestras** : 37, av. de Lattre de Tassigny. **05 56 66 12 65**
- \* **Le Teich** : 1, place Dubernet. **05 56 22 80 46**

## APPELS D'URGENCE

- \* **Pompiers** : 18
- \* **SAMU** : 15
- \* **Police** : 17



Contactez-nous au **05 56 83 66 24**