

## Vacances de Printemps 2019 (4 - 5 ans 1/2)

### TOUCHATOU AVENTURES

#### STAGE THEMATIQUE : YOGA-THEATRE Mardi 23 et Mercredi 24 avril 16 places

*Ce stage a lieu à l'Atelier de Frédérick HOLMEIR à Gujan-Mestras  
(transport, pique-niques et goûters compris)*

*Intervenants : Morgane VERMOND (Yoga) et Frédéric HOLMEIR (Théâtre)*

YOGA et THEATRE sous forme d'ateliers :

Il est proposé :

#### **- DE DECOUVRIR LE YOGA**

\* De manière ludique et dynamique, notamment autour de petites histoires et chansons rigolotes, de variété de jeux, d'exercices, de postures et de méditation.

\* Les enfants renforcent leur relation, leur confiance mutuelle et leur complicité.

Il s'agit d'un moment de détente, de rire et de lâcher-prise.

#### **- DE S'INITIER AUX TECHNIQUES DE THEÂTRE**

\* En utilisant et en développant son imaginaire à travers de multiples situations de vie ; en devenant une fée, un magicien,....

\* Avec des accessoires : rubans, chapeaux, foulards, bâtons, baguettes magiques, maquillages, déguisements...

\* Par le jeu avec les marionnettes

\* Par le mime



#### **Affaires à prévoir**

**-Tenue confortable**

**- Petit sac à dos + rechanges**

Retrouvez les modalités d'inscriptions et les tarifs sur :

[www.agglo-cobas.fr](http://www.agglo-cobas.fr) rubrique/Accueil de Loisirs /comment s'inscrire

#### **INSCRIPTIONS**

**A partir du lundi 11 mars 2019 (Dans la limite des places disponible)**