

# COBAS - ALSH

## Menus du 03 au 07 Août 2020



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade de boulgour



Sauté de porc\*  
\*Merlu

Bouquet de légumes



Cantafrais



Fruit frais

Biscuit : Moelleux citron

Yaourt nature sucré

## Mardi

Houmous de carottes  
et chip's de maïs



Rôti de bœuf au jus

Petits pois mijotés



Brie



Fruit frais

Pain

Confiture

## Mercredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Tranche de pastèque



Omelette nature du Chef 

Pommes de terre vapeur  
et ratatouille



Fromage blanc nature  
sucré



Glace cône vanille

Madeleine

Fruit frais

## Jeudi

Salade de riz



Cordon bleu

Haricots verts persillés



Tomme grise



Fruit frais

Pain

Chocolat tablette

## Vendredi

Salade de tomates  
vinaigrette à la moutarde 



Filet de saumon sauce  
citron

Farfalles



Camembert



Pêche à boire 

Barre céréales

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

\* Sans porc



Plat Végétarien



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



BUREAU  
VERITAS

la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

## Menus du 10 au 14 Août 2020



# Menu de la semaine

## Lundi

Radis et beurre

 Sauté de bœuf à la tomate

Légumes façon Maillot  
(petit pois, carotte, haricot vert)

Gouda

Crème dessert à  
la vanille

Biscuit : gaufrette vanille

Fruit frais

## Mardi

Salade de risetti aux petits légumes

Rôti de porc\* au jus  
\*Omelette

Courgettes braisées

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Pain

Saint-Moret

## Mercredi

 Rillettes de poisson  
et son pain navette

Poulet rôti 

Coquillettes

Fraidou

Fruit frais

Pompon

Fromage blanc nature sucré

## Jeudi

Melon Gallia

Merlu sauce tomate

Carottes persillées

Coulommiers

Gaufre au sucre

Pain

Chocolat tablette

## Vendredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Œuf dur mayonnaise

 Chili Sin Carne

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Chocolatine

Yaourt nature sucré

inspirations  
Sogeres

\* Sans porc



la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menus du 17 au 21 Août 2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de tomates



Brandade de poisson



Tomme blanche



Flan vanille



Biscuit : madeleine

Fromage blanc nature sucré

### Mardi

Taboulé



 Cuisse de poulet basquaise

Courgettes persillées



Camembert



Fruit frais



Pain

Chocolat tablette

### Mercredi

Tranche de pastèque



Colin d'Alaska au four et citron

Farfallines



Cantafrais



 Purée de pommes du Chef



Moelleux citron

Fruit frais

### Jeudi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Œuf dur mayonnaise



 Pizza au fromage

Salade verte



Fromage blanc aromatisé



Fruit frais



Pain

Confiture

### Vendredi

\*\*\*Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique\*\*\*

 Salade de pommes de terre BIO



 Sauté de veau BIO sauce des hortillons

 Carottes persillées BIO



 Yaourt nature sucré BIO



 Fruit frais BIO



Biscuit : Etoile fourrée abricot

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

\* Sans porc



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Charolais



# COBAS - ALSH

## Menus du 24 au 28 Août 2020



# Menu de la semaine

## Lundi

Saucisson à l'ail\*  
\*sardine à l'huile



Colin d'Alaska pané

Ratatouille à la niçoise et  
pommes de terre lamelles



Brie



Fruit frais

Biscuit : gaufrette vanille

Fromage blanc nature sucré

## Mardi

Salade de betteraves



Chipolatas\*  
\*Saucisse de volaille

Semoule et légumes couscous



Tomme blanche



Fruit frais

Pain

Confiture

## Mercredi

Carottes râpées  
vinaigrette balsamique 



 Sauté de boeuf sauce olive

Duo de haricots verts et  
haricots beurre



Petit fromage frais nature sucré



Pastei de nata

Biscuit : barre céréales

Fruit frais

## Jeudi

Salade de riz niçoise



Poulet sauce curry 

Flan de courgettes mozzarella  
et basilic



Petit cotentin



Fruit frais

Pain

Chocolat tablette

## Vendredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*  
\*\*\*Repas froid\*\*\*

Melon Charentais



 Salade piémontaise  
(plat complet à base d'œuf)



Mimolette



Glace cône vanille

Biscuit : pompon

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

\* Sans porc



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Charolais



COBAS - ALSH  
Menus du 31 Août 2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade Coleslaw



Pané de Colin d'Alaska et citron

Pommes de terre noisettes



Saint-Nectaire



Flan vanille nappé caramel

Chocolatine

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

\* Sans porc

la cantine pas pareille



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Charolais

