



# COBAS - ALSH Menu du 08/04/2020



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

\*\*\*Amuse-bouche : purée de vitelotte\*\*\*

Salade de riz composée



Fondant au fromage de brebis



Salade verte



Gouda



Fruit frais



Pain

Confiture

inspirations  
Sogeres

\*Sans porc



Plat du chef



Agriculture  
Biologique



Pêche  
durable



Charolais



Label Rouge



Plat Végétarien



Produit local



BUREAU  
VERITAS

la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menus du 15/04/2020



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombre en cubes



 Navarin d'agneau

Haricots verts persillés



Brie



Semoule au lait

Pompon

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

\* Sans porc



Plat Végétarien



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



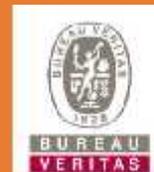
Plat du chef



Pêche  
durable



Produit local



BUREAU  
VERITAS

la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menus du 20/04/2020 au 24/04/2020

### (Vacances scolaires)



# Menu de la semaine

## Lundi

Œufs durs mayonnaise

 Jambon blanc\*  
 \*Jambon de dinde

Purée de pommes de terre

Fromage blanc nature sucré

Fruit frais

Pain

Confiture

## Mardi

Carottes râpées

 Bolognaise de Bœuf

Torsades

Coulommiers

Crème dessert caramel

Chocolatine

Fruit frais

## Mercredi

\*\*\*Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique\*\*\*

Taboulé BIO 

 Rôti de veau BIO au romarin

 Haricots verts BIO à la provençale

 Yaourt nature sucré BIO

 Fruit frais BIO

Pain

Fromage : Saint-Moret

## Jeudi

Salade de tomate

Omelette nature 

Ratatouille

Cantal AOP 

Doughnut

Madeleine

Fruit frais

## Vendredi

Chou blanc rémoulade

Poisson meunière et citron

Riz

Fraidou

Fraîcheur de cassis 

Rocher noix de coco

Fromage blanc sucré

inspirations  
Sogeres

\* Sans porc



Pêche durable



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Produit local



Charolais



BUREAU VERITAS

la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menus du 27/04/2020 au 01/05/2020

### (Vacances scolaires)



# Menu de la semaine

## Lundi

Saucisson sec\* et cornichons  
*\*Sardine à l'huile*



 Daube de bœuf à la provençale

Pomme de terre persillées



Fromage blanc nature sucré



Fruit frais



Pain

Confiture

## Mardi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Radis rose beurre demi-sel



 Nugget's de blé

Coquillettes



Petit Cotentin



Mousse au chocolat au lait

Biscuit : Gaufrette vanille

Petit fromage frais sucré

## Mercredi

Friand au fromage



 Escalope de dinde sauce  
basquaise

Courgettes persillées



Yaourt aromatisé



Fruit frais



Pain

Chocolat tablette

## Jeudi

\*\*\*Les pas pareille\*\*\*

Carottes râpées



**Pain de viande (bœuf)  
aux flocons d'avoine sauce  
tomate**

Riz



Mimolette



Purée de pomme du chef 

Barre de céréales

Fruit frais

## Vendredi

Féérié

inspirations  
Sogeres

\* Sans porc



Pêche durable



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Charolais



BUREAU VERITAS

la cantine pas pareille