



# COBAS - ALSH

## Menu du mercredi 02 juin 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de tomate

Chipolatas\*

Pommes de terre cubes au four  
sauce crème ciboulette

Yaourt nature sucré



Abricotier du Chef

Pain

Chocolat tablette

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

\* Sans porc

la cantine pas pareille



Menus validés en commission

# COBAS - ALSH

Menu du mercredi 09 juin 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### Menu végétarien

Carottes râpées



Clafoutis courgette,  
pommes de terre, et  
mozzarella du Chef

Tomme blanche

Pêche au sirop

---

Gâteau marbré  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



Menus validés en commission

la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

## Menu du mercredi 16 juin 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Rillettes de canard du Chef  
et son pain navette

 Moussaka aux courgettes  
(bœuf charolais) du Chef

Cantadou ail et fines herbes

Fraises et crumble

Yaourt nature sucré  
Chocolatine

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



# COBAS - ALSH

## Menu du mercredi 23 juin 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Menu à base de produits issus de  
l'agriculture biologique



Melon charentais BIO



Sauté de porc\* BIO  
sauce tomate

Carottes et courgettes BIO

Yaourt nature sucré BIO

Eclair au chocolat

Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

\* Sauté de dinde si régime spécial



Menus validés en commission

la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menu du mercredi 30 juin 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Menu végétarien

Amuse-bouche : Pois chiches  
vinaigrette à la mangue

Salade verte et oignons frits

Dahl de lentilles corail et  
riz

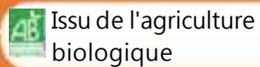
Saint-Nectaire

Glace

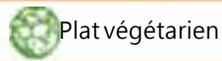
---

Fruit frais  
Rocher coco au chocolat

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



Menus validés en commission

la cantine pas pareille