



ALSH COBAS  
Menus et goûters du 07/03/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Crêpe au fromage

Manchons de poulet  
Sauce barbecue du chef

Haricots verts extra fins  
braisés

Camembert

Salade de fruits frais

Pain Chocolat au lait  
(tablette)

N Nature D Découverte T Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres





ALSH COBAS  
Menus et goûters du 14/03/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Friand jambon fromage



Rôti de veau sauce aux  
hortillons

Carottes au jus  
Boulgour



Yaourt vanille CAZAUBON

Assiette de fruits de saison

Gaufrette/petit suisse  
aromatisé

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations  
Soqeres





ALSH COBAS  
Menus et goûters du 21/03/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Rillettes de canard

Parmentier de poisson à la  
purée de courges  
butternut bio



Salade verte

Brie

Fruit de saison

Barre céréales  
chocolat/banane  
Fromage blanc sucré

N Nature D Découverte T Tradition

la cantine pas pareille inspirations  
Soqeres





ALSH COBAS  
Menus et goûters du 28/03/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade coleslaw (Carotte,  
chou blanc, oignon,  
mayonnaise)

 Blanquette de veau

Riz créole

Coulommiers

Cocktail de fruits

Pain confiture

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres

