

# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 2 septembre 2020



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Crêpe au fromage

Poulet rôti 

Duo de courgettes en gratin

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Pain

Chocolat tablette

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 9 septembre 2020



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tomate et mozzarella

Omelette du Chef   
Sauce basquaise



Farfalles

Carré

Cocktail de fruits

Pompon  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef

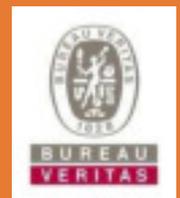


Charolais



Label Rouge

\* sans porc



la cantine pas pareille

# COBAS-ALSH

Menus du mercredi 16 septembre 2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Menu à base de produits BIO\*\*\*

\*\*\* Amuse-bouche\*\*\* :

Fromage fournols

 Concombre BIO en salade

Sauté de bœuf BIO\*   
sauce niçoise (poivron, oignon,  
tomate, ail, thym)

 Haricots verts BIO à l'ail

Yaourt aromatisé BIO 

Tarte normande

Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille





# COBAS - ALSH

## Menus du mercredi 23 septembre 2020



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Brocolis façon mimosa

Escalope de dinde   
sauce paprika au persil

Ratatouille à la niçoise et blé

Saint-Paulin

Fruit frais

Chocolatine

Yaourt nature sucré

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

\* sans porc

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 30 septembre 2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche\*\*\* :

Quinoa huile d'olive

Œuf dur mayonnaise

Rôti de veau BIO   
au romarin

Petits pois mijotés

Emmental

Fruit frais

Rocher coco  
Fromage blanc sucré

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille

