



ALSH COBAS
Menus et goûters du 09/04/2018 au 13/04/2018



Menu de la semaine

Lundi

vacances

Macédoine mayonnaise

Poisson meunière

Purée de céleri

Yaourt aromatisé

Fruit annuel

Pain fromage

Mardi

vacances

*****Mission anti-gaspi*****

Taboulé

Pizza au fromage

Salade verte

Fromage blanc fraise
et pistache

Pain Confiture d'abricots

Mercredi

vacances

Crêpe au fromage

 Poulet rôti

Courgettes à l'ail

Fromage des Pyrénées

Fruit exotique

Barre céréales
chocolat/banane
Flan à la vanille

Jeudi

vacances

Pâté de campagne

Parmentier de thon

Salade verte

Tomme blanche

Fruit annuel

Riz soufflé au chocolat
Lait nature

Vendredi

vacances

 Concombre en rondelles
Vinaigrette d'agrumes au
romarin

Rôti de boeuf au jus

Riz

Vache qui rit

 Purée de pommes du chef

Viennoiserie
Petit fromage frais sucré

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres





ALSH COBAS

Menus et goûters du 16/04/2018 au 20/04/2018



Menu de la semaine

Lundi

vacances

Radis roses en rondelles

 Emincé de dinde sauce Kebab

Pommes de terre sautées en lamelles

Emmental

Flan au chocolat

Pain chocolat tablette

Mardi

vacances

 Rillettes de merlu et sardine et pain polaire

Echine demi sel
!* Rôti de dinde

Lentilles mijotées

Petit fromage frais aux fruits

Fruit exotique

Pain fromage

Mercredi

vacances

Carottes rémoulade aux pommes et raisins secs

Filet de lieu sauce tomate

Ratatouille niçoise et pâtes

Brie

Semoule au lait

Pain Pâte à tartiner

Jeudi

vacances

Salade de courgettes, tomate et ciboulette vinaigrette à la provençale

 Rôti de veau au romarin
Purée de betteraves

Cantadou ail et fines herbes

Tarte au flan

Viennoiserie
Fruit frais

Vendredi

vacances



Haricots verts, maïs et œuf dur

Poisson pané frais



Orge perlée bio



Fromage blanc sucré différemment :

Sucre
Sucre roux
Miel



Fruit annuel

Gaufrette vanille
Lait grenadine

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres

