

COBAS

Menus du lundi 05 au vendredi 09 août 2019



Menu de la semaine

Lundi

Melon charentais

Sauté de Veau
Sauce diablotin

Duo de courgettes
jaunes et vertes

Cantafrais

Riz au lait

Pompon
Fruit

Mardi

Betteraves vinaigrette

Rôti de bœuf froid
ketchup

Taboulé

Tomme grise

Fruit

Gaufrette vanille
Yaourt nature sucré

Mercredi

Salade de riz

Quiche au saumon 

Salade verte

Fromage blanc nature sucré

Compote de pommes et fraises
du chef 

Barre de céréales
Fruit

Jeudi

Thon guacamole 

Poulet rôti 

Petits pois mijotés

Brie

Fruit

Pain
Chocolat tablette

Vendredi

Salade de tomates

Chipolatas*
*Saucisse de volaille

Haricots verts et pâtes

Cantal AOC

Glace chocolat

Pain
Confiture

inspirations
Sogeres

 Issu de l'agriculture
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

la cantine pas pareille



COBAS

Menus du lundi 12 au vendredi 16 août 2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges

Rôti de porc*

*Rôti de dinde 

Lentilles mijotées

Petit Cotentin

Assiette de fruits d'été
(melon jaune et
charentais)

Viennoiserie
Fromage blanc sucré

Mardi

Salade Caesar

Hamburger

Frites au four

Gouda

Brownie et crème anglaise

Marbré chocolat
Fruit

Mercredi

Tranche de pastèque

Poisson pané

Duo de carottes
à la tomate et basilic

Coulommiers

Glace à la fraise

Moelleux au
citron
Fruit

Jeudi

Férié

Vendredi

Fermé

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



BUREAU
VERITAS

la cantine pas pareille

COBAS

Menus du lundi 19 au vendredi 23 août 2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de chou-fleur ,
tomate et maïs sauce au yaourt

Paëlla (poulet)

Fromage blanc sucré

Fruit

Rocher coco

Compote

Mardi

Saucisson à l'ail* et cornichon
*œuf dur

Rôti de Bœuf

Flan de légumes

Yaourt aromatisé

Fruit

Gaufrette vanille

Lait chocolaté

Mercredi

Melon

Cordon bleu

Coquillettes

Cantadou ail et fines herbes

Compote de pommes abricots
du chef

Madeleine

Fruit

Jeudi

Boulgour, concombre, tomate
et coriandre

Bifteak haché de bœuf charolais

Haricots verts

Camembert

Glace vanille

Pain

Chocolat tablette

Vendredi

Tomate
vinaigrette balsamique

Poisson en paprika de à la carotte

Salade verte

Tomme grise

Ile flottante

Pain

Confiture

inspirations
Sogeres

 Issu de l'agriculture
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille

COBAS

Menus du lundi 26 au vendredi 30 août 2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves

Omelette

Ratatouille à la niçoise et pommes
de terre lamelles

Saint-Nectaire AOC

Fruit

Viennoiserie
Yaourt nature sucré

Mardi

Menu à base de produits BIO

Gaspacho BIO 

Chipolatas BIO* 

* Saucisse de volaille

Petits pois mijotés BIO 

Petit fromage frais aux fruits BIO 

Fruit BIO 

Pompon
Compote

Mercredi

Carottes râpées
vinaigrette balsamique 

Rôti de dinde 
au jus

Gratin de courgettes

Tomme blanche

Tarte au chocolat

Roulé framboise
Fruit

Jeudi

Salade piémontaise

Sauté de bœuf 
sauce olive

Panaché de haricots à la tomate

Petit cotentin

Glace au
chocolat

Pain
Confiture

Vendredi

Tranche de pastèque

Poisson pané et citron

Torti

Mimolette

Compote de pommes du Chef 

Pain
Chocolat tablette

inspirations
Sogeres

 Issu de l'agriculture
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille