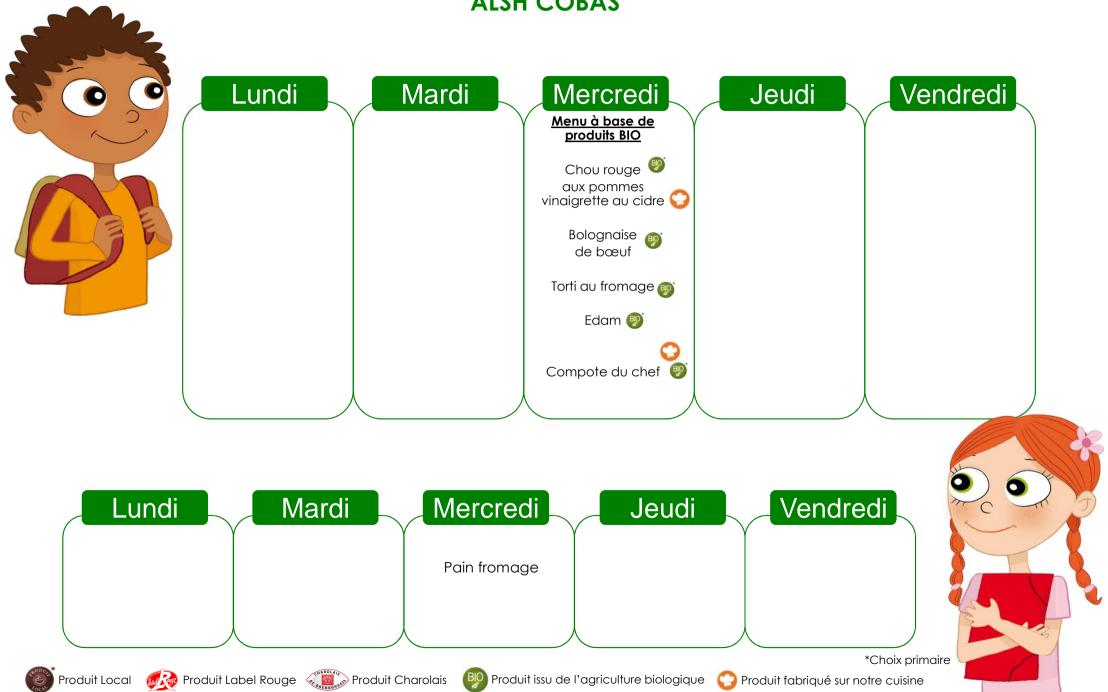
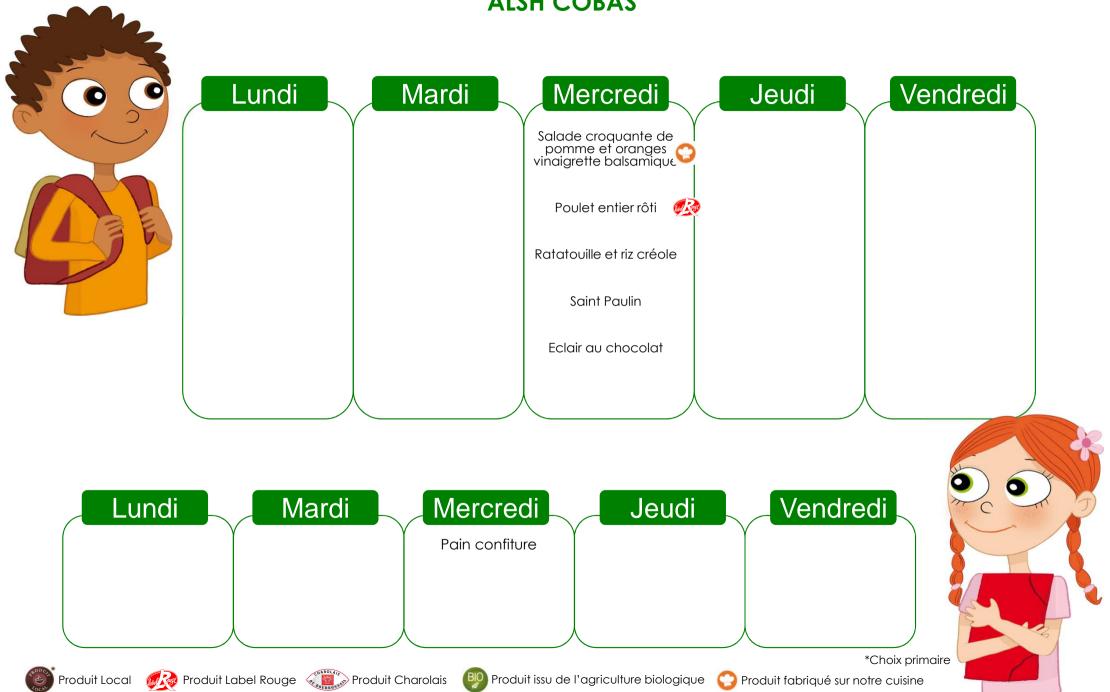
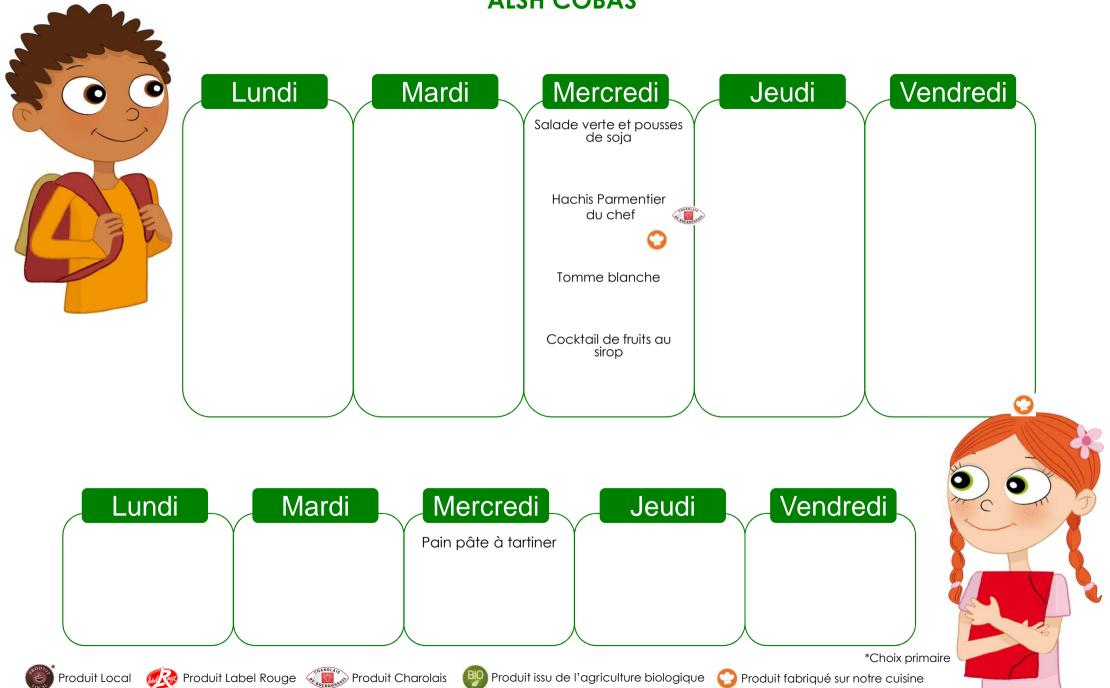
Menu et goûter du mercredi 1^{er} février 2017 ALSH COBAS



Menu et goûter du mercredi 08 février 2017 ALSH COBAS



Menu et goûter mercredi 15 février 2017 ALSH COBAS



Menu et goûter du lundi 20 au vendredi 24 février 2017 **ALSH COBAS**



Lundi

Vacances

Carottes râpées et mais vinaigrette moutarde

> Bifteak haché au jus et oignons

Purée de pommes de terre

Mimolette

Compote du chef (pomme poire)

Mardi

Vacances

Potage de légumes variés

Beignets de poisson et auartier de citron

Epinards en branches à la béchamel et riz créole

Coulommiers

Fruit de saison

Mercredi

Vacances

Chou chinois aux pommes vinaigrette échalote

> Sauté de bœuf 🞾 sauce piauante

Salsifis en gratin

Fromage frais de campagne

Millefeuilles

Jeudi

Vacances

Macédoine mayonnaise

Poulet entier sauce facon orientale

Semoule aux petits légumes

Cantadou

Fruit exotique

Vendredi

Vacances

Friand au fromage

Filet de colin sauce tomate

> Haricots verts et boulaour

Yaourt aromatisé

Assiette de fruits d'hiver (orange-kiwi)

Lundi

Etoile fourrée à la framboise/Yaourt

Mardi

Pain beurre chocolat en poudre

Mercredi

Pain fromage

Jeudi

Banane/petit suisse

Vendredi

Pain pâte à tartiner



Plat du chef















Menu et goûter du lundi 27 au vendredi 3 mars 2017 **ALSH COBAS**



Lundi

Vacances

Emincé d'endives aux pommes et oranges vinaigrette basilic 🔼

Cassoulet * Saucisse de volaille

Haricots blancs coco sauce tomate

Saint Paulin

Flan vanille

Mardi

Vacances

Mardi gras

Mâche et betteraves vinaigrette moutarde

Omelette

Purée de carotte et pommes de terre

Tomme blanche

Dessert de mardi gras

Mercredi

Vacances

Velouté de salsifis 🤼

Bolognaise de canard

Spaghetti

Cantal AOC

Fruit exotique

Jeudi

Vacances

Salade verte et croûtons sauce caesar (mayonnaise, crème, fromag**e** italien, estragon...)

> Bœuf facon bourquianon ()

Chou fleur à l'ail

Yaourt nature sucré

Cake au chocolat

Vendredi

Vacances Les pas pareilles Salade waldorf

(céleri, pomme, noix)

Filet de hoki sauce potiron crémée

Boulgour

Pont l'Evêaue

Pêche au sirop et assortiment de riz soufflé (nature et chòcolat)

Lundi

Pain confiture

Mardi

Fruits frais/Barre de céréales

Mercredi

Gaufrette vanille/fromage blanc

Jeudi

Pain fromage

Vendredi

Pain beurre chocolat en poudre











