

# COBAS – ALSH

## Menus du 03/01 au 26/01/2022



### Menu de la semaine

#### Mercredi 03/01

Friand au fromage

 Poulet rôti au jus

Haricots beurre persillés

 Saint-Nectaire

Fruit frais

Barre de céréales  
Compote de pomme vanille

#### Mercredi 12/01

##### Partage de la galette

Salade verte et dés de mimolette

Colin d'Alaska pané

Chou-fleur en béchamel

Carré frais

Galette des rois briochée

Pain  
Chocolat tablette

#### Mercredi 19/01

##### Amuse-bouche : Marmelade d'orange Menu végétarien

Œuf dur mayonnaise

 Dahl de lentilles corail  
et riz

Fromage blanc nature + sucre

Fruit frais

Chocolatine  
Jus d'orange

#### Mercredi 25/01

Potage de légumes variés

 Rôti de dinde jus aux oignons

 Potatoes et ketchup du Chef

Camembert

Fruit frais

Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres



Plat végétarien



Label Rouge



Appellation d'origine  
Protégée



Plat du Chef



Menus validés en commission

la cantine pas pareille