

# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 07 au vendredi 09 juillet 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Taboulé



Sauté de bœuf  
sauce tomate et origan

Carottes BIO persillés

Saint-Nectaire AOP

Mix'lait framboise

Yaourt aromatisé  
Chocolatine

Pastèque



Rôti de porc au jus (1)

Lentilles mijotées

Bûche au lait de mélange (2)

Mousse au chocolat au lait

Pain  
Confiture

### Menu végétarien



Cake tomate, basilic à l'origan



Courmentier végétal  
et emmental râpé

Fromage blanc aux fruits

Fruit frais

Cake marbré  
Compote de pomme vanille

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

1: Rôti de dinde si régime spécial

2: Lait pasteurisé de mélange (95% de lait de vache et 5% de lait de chèvre)



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 12 au vendredi 16 juillet 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Salade de betteraves

Chipolatas (1)

Coquillettes

Coulommiers

Fruit frais

Petit fromage frais nature sucré  
Madeleine

### Mardi

#### Menu végétarien

Salade de tomates et mozzarella



Paëlla végétarienne (2)

Edam

Ile flottante

Pain  
Chocolat tablette

### Mercredi

Férialé

### Jeudi

#### Menu à base de produits issus de l'Agriculture Biologique



Melon BIO



Hachis parmentier (3)

Yaourt aromatisé BIO

Fruit frais BIO

Compote de pomme  
Quatre-quart

### Vendredi

Salade verte et maïs

Filet de saumon

Epinards à la béchamel

Cantafrais

Glace

Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

1: Saucisse de volaille si régime spécial

2: Carottes, champignons, courgettes, poivrons, petits pois et riz safrané

3: Bœuf charolais et pommes de terre BIO



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 19 au vendredi 23 juillet 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Salade coleslaw

 Bifteck haché de bœuf charolais sauce tomate

Semoule

Camembert

Crème dessert vanille

Pain  
Chocolat tablette

### Mardi



#### Menu végétarien

Salade de pommes de terre



Omelette nature du Chef

Ratatouille

Bûche au lait de mélange (1)

Fruit frais

Marbré chocolat  
Compote de pomme cassis

### Mercredi

Salade de tomates

Rôti de bœuf froid et ketchup

Salade de coquillettes

Emmental

Fruit frais

Pain  
Confiture

### Jeudi

Pastèque



Poulet rôti au jus

Petits pois mijotés

Yaourt aromatisé



Tarte au chocolat du Chef

Fruit frais  
Gaufrette vanille

### Vendredi

Taboulé

Beignets de calamars sauce tartare

Haricots verts persillés

Petit fromage frais nature sucré

Fruit frais

Lait chocolaté  
Chocolatine

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

1: Lait pasteurisé de mélange (95% de lait de vache et 5% de lait de chèvre)



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 26 au vendredi 30 juillet 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Céleri rémoulade

 Sauté de veau BIO sauce diablotin

Gratin de courgettes

Petit fromage frais aux fruits

Chou à la crème

---

Quatre quart  
Fruit frais

### Mardi

Melon charentais

 Bolognaise de bœuf charolais

Coquillettes

Mimolette

 Purée de pommes du Chef

---

Pain  
Chocolat tablette

### Mercredi

Pizza tomate fromage

Merlu sauce tomate

Haricots beurres persillés

Yaourt aromatisé

Fruit frais

---

Biscuit : Pompon  
Compote de pomme poire

### Jeudi

 Menu végétarien

Salade verte et maïs

Hachis parmentier végétal

Petit cotentin

Flan vanille nappé caramel

---

Fruit frais  
Biscuit : Moelleux citron

### Vendredi

 Concombre en cube  
Vinaigrette au cumin

Paëlla de la mer

Riz

Yaourt nature sucré

Glace

---

Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille