

COBAS - ALSH

Menus du mois d'octobre 2021



Menu de la semaine

Mercredi 6

Salade verte et dés d'emmental

 Emincé de dinde sauce provençale

Semoule et légumes couscous

Coulommiers

 Purée de pomme du Chef

Pain
Chocolat tablette

Mercredi 13



Menu végétarien

Amuse-bouche : mini épis de maïs

 Fondant au fromage de brebis du Chef

Chou-fleur et pommes de terre épicé

Fromage blanc nature sucré

Banane et chantilly

Pompon
Compote de pomme

Mercredi 20

Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique



Salade verte BIO et mimolette

Pommes de terre sautées BIO

Yaourt BIO à la vanille

 Purée de pomme BIO et orange du Chef

Chocolatine
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat du Chef



Label Rouge



Plat végétarien

