

# COBAS

Menus du lundi 02 au vendredi 06 septembre 2019



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



\*\*\*Menu de bienvenue\*\*\*

Jus de pomme

Crêpe au fromage

Poulet rôti 

Frites au four

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Pain et chocolat tablette

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille



# COBAS

Menus du lundi 09 au vendredi 13 septembre 2019



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche :  
Purée de pomme figue\*\*\*

Tomate et mozzarella

Omelette  
Sauce basquaise

Farfalles

Carré

Cocktail de fruits

Chocolatine et fruit

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc



la cantine pas pareille

# COBAS

Menus du lundi 16 au vendredi 20 septembre 2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Menu à base de produits BIO\*\*\*

 Concombre BIO en salade

Sauté de bœuf BIO   
sauce niçoise (poivron, oignon,  
tomate, ail, thym)

 Haricots verts BIO à l'ail

Yaourt aromatisé BIO 

Tarte normande

Pain et fromage

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille



# COBAS

Menus du lundi 23 au vendredi 27 septembre 2019



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Les pas pareilles\*\*\*

Carottes râpées vinaigrette

Escalope de dinde   
sauce paprika au persil

Ratatouille à la niçoise et blé

Saint-Paulin

Gâteau amande chocolat framboise



Pain et confiture

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille



# COBAS

Menus du lundi 30 septembre au vendredi 04 octobre 2019



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche : bouchée de légumes (chou-fleur)\*\*

Œuf dur mayonnaise

Rôti de veau BIO   
au romarin

haricots blancs coco  
sauce tomate

Emmental

Fruit frais

Rocher coco  
yaourt nature sucré

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

\* sans porc



la cantine pas pareille