

COBAS - ALSH

Menus du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021



Menu de la semaine

Lundi

Saucisson sec et cornichon (1)

Filet d'esturgeon

Fondue de poireaux sauce
crème

Brie

Fruit frais

Barre de céréales
Fromage blanc nature sucré

Mardi



Menu végétarien

Soupe à la tomate

Œuf à la coque

Frites au four

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Pain
Chocolat tablette

Mercredi

Salade verte et maïs

Fricassée d'agneau sauce
orientale

Semoule

Saint-Paulin

Ile flottante

Pain
Confiture

Jeudi

Salade mexicaine

 Rôti de porc jus aux oignons (2)

Haricots verts au jus de
légumes

Petit moulé

Fruit frais

Chocolatine
Jus d'orange

Vendredi

Menu Halloween

Carottes bâtonnets sauce crème
ciboulette

 Bifteck haché de bœuf
charolais au jus

Purée de courge butternut

Mimolette

 Cake au chocolat épicé du
Chef

Gaufrette vanille
Fruit frais

inspirations
Sogeres



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

1 : mousse de canard si régime spécial
2 : rôti de dinde si régime spécial

la cantine pas pareille



COBAS - ALSH

Menus du lundi 01 au vendredi 05 novembre 2021



Menu de la semaine

Lundi

Férié

Mardi

Salade de betteraves

Escalope de dinde
viennoise

Frites au four

Fromage blanc aromatisé

Fruit frais

Pain
Chocolat tablette

Mercredi

Salade de pois chiches

 Poulet rôti au jus

Ratatouille

Yaourt aromatisé

 Fruit frais BIO

Chocolatine
Jus multifruit

Jeudi

Menu végétarien et à base de
produits issus de l'agriculture
biologique

 Salade verte BIO et croûtons

 Couscous de légumes BIO (1)

semoule BIO

Camembert BIO

Dessert lacté vanille

Rocher coco
Fruit frais

Vendredi

Carottes râpées

Colin d'Alaska sauce crème

Epinards béchamel

Carré

 Cake au curcuma du Chef

Pain
Confiture

inspirations
Sogeres



Plat végétarien



Plat du Chef



Issu de l'agriculture
biologique



Label Rouge

1 : pois chiche, tomate, raisins secs, fève de soja, carotte, courgette, navets, poivrons rouges et verts, céleri

la cantine pas pareille

