

COBAS - ALSH

Menus du mercredi 03 février 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Amuse-bouche :
Compotée mangue tandoori

Nem au poulet

 Sauté de veau BIO sauce
des hortillons

Carotte et riz

Saint-Paulin

Crêpe nature sucré et
chantilly

—
Madeleine
Fruit frais

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

 Issu de l'agriculture
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



COBAS - ALSH

Menus du lundi 08 au vendredi 12 février 2021



Menu de la semaine

Lundi

Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique

Taboulé sarrasin orge millet et raisins secs

 Sauté de bœuf BIO

 Chou-fleur BIO au persil

 Yaourt nature sucré BIO

 Fruit frais BIO

Chocolatine
Fromage blanc nature sucré

Mardi

Radis et beurre

Colin d'Alaska pané et citron

Purée de potiron et pommes de terre

Cantal AOP

 Purée de pomme myrtilles du Chef

Pain
Confiture

Mercredi

Salade verte et maïs

 Poulet rôti au jus

Pâtes torsades

Brie

Flan vanille

Marbré au chocolat
Fruit frais

Jeudi

Menu asiatique

Salade asiatique ⁽¹⁾
Vinaigrette au soja

 Rôti de porc au caramel ⁽²⁾

Riz cantonnais

Tomme blanche

Fruit frais

Pain
Chocolat tablette

Vendredi

Menu végétarien

 Soupe montagnarde

Couscous de légumes

Fromage blanc nature + sucre

 Cake au chocolat épicé du Chef

Gaufrette vanille
Fruit frais

inspirations
Sogeres

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

(1) : salade verte, soja, carottes râpées

(2) : Rôti de dinde si régime spéciale



la cantine pas pareille

COBAS - ALSH

Menus du lundi 15 au vendredi 19 février 2021



Menu de la semaine

Lundi

Carottes râpées

Navarin d'agneau

Coquillettes

Camembert



Purée de pomme du Chef

Etoile fourré à la framboise
Fruit frais

Mardi

Salade de betterave



Raclette (1)

Fromage blanc nature + sucre

Fruit frais

Pain
Chocolat tablette

Mercredi

Céleri râpé et pomme

Escalope viennoise

Carottes à la crème

Petit Cotentin

Ile flottante

Rocher coco
Fruit frais

Jeudi



Menu végétarien

Potage de légumes variés

Œuf à la coque

Frites

Yaourt nature sucré

Assiette de fruits d'hiver
(ananas et orange)

Pain
Confiture

Vendredi

Pâté de campagne (2)
Et cornichon

Colin d'Alaska au four et
citron

Purée d'épinards

Brie

Fruit frais

Chocolatine
Fromage blanc nature sucré

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) : Rôti de dinde si régime spéciale 
(2) : Sardine à l'huile si régime spéciale



la cantine pas pareille



COBAS - ALSH

Menus du mercredi 24 février 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées



Poulet rôti au jus

Gratin de chou-fleur
et pommes de terre

Tomme blanche



Purée de pommes du Chef

Pain

Chocolat tablette

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



BUREAU
VERITAS

la cantine pas pareille