



ALSH COBAS
Menus et goûters du 06/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Radis rose et beurre
Filet de merlu sauce bretonne
(crème, champignons et poireaux)
Courgettes et boulgour
Cantal AOC
Beignet parfum chocolat

Pain confiture

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



ALSH COBAS
Menus et goûters du 13/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Thon guacamole à tartiner
sur pain suédois

Rôti de bœuf français
au jus

Ratatouille et pommes de
terre

Tomme blanche

Fruit de saison

Pain chocolat tablette

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soopres



ALSH COBAS
Menus et goûters du 20/06/2018
Fraich'attitude : la fête des fruits et légumes frais



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tsaziki et son gressini

Roti de porc sauce curry
* Rôti de dinde

Beignet de courgettes

Yaourt aromatisé

Fraises, Jus au basilic

Barre de céréales
Flan vanille
Fruit frais

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soopres



ALSH COBAS
Menus et goûters du 27/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Menu à base
de produits BIO

Concombres

Rôti de veau sauce aux
hortillons (poireau, oseille,
crème fraîche)

Pâtes

Emmental

Compote de pomme et
biscuit

Moelleux citron
Yaourt aromatisé

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soopres



ALSH COBAS
Menus et goûters du 04/07/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombres sauce fromage blanc



Poulet rôti

Poêlée méridionale

Yaourt aromatisé

Fruits

Barre bretonne



Nature



Découverte



Tradition



la cantine pas pareille inspirations

Soopres