



ALSH COBAS  
Menus et goûters du 06/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Radis rose et beurre  
Filet de merlu sauce bretonne  
( crème, champignons et poireaux)  
Courgettes et boulgour  
Cantal AOC  
Beignet parfum chocolat

Pain confiture

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



ALSH COBAS  
Menus et goûters du 13/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Thon guacamole à tartiner  
sur pain suédois

Rôti de bœuf français  
au jus

Ratatouille et pommes de  
terre

Tomme blanche

Fruit de saison

Pain chocolat tablette

N Nature D Découverte T Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Spécies



**ALSH COBAS**  
**Menus et goûters du 20/06/2018**  
**Fraich'attitude : la fête des fruits et légumes frais**

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

**Tsaziki et son gressini**

Roti de porc sauce curry  
\* Rôti de dinde

**Beignet de courgettes**

Yaourt aromatisé

**Fraises, Jus au basilic**

Barre de céréales  
Flan vanille  
Fruit frais

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations

Spécies



**ALSH COBAS**  
**Menus et goûters du 27/06/2018**



*Menu de la semaine*

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**



**Menu à base  
de produits BIO**

**Concombres**

**Rôti de veau sauce aux  
hortillons (poireau, oseille,  
crème fraîche)**

**Pâtes**

**Emmental**

**Compote de pomme et  
biscuit**

Moelleux citron  
Yaourt aromatisé

**N**

Nature

**D**

Découverte

**T**

Tradition

*la cantine pas pareille*

*inspirations*  
Soopres





ALSH COBAS  
Menus et goûters du 04/07/2018



Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombres sauce fromage blanc

 Poulet rôti

Poêlée méridionale

Yaourt aromatisé

Fruits

  
Barre bretonne

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations

Spécies