



ALSH COBAS
Menus et goûters du 05/12/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Velouté de légumes

Bolognaise de canard

Penne rigate

Yaourt nature sucré

Assiette de fruits d'hiver
(Orange-kiwi)

Pain fromage



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soqeres





ALSH COBAS
Menus et goûters du 12/12/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Mâche et betteraves

Œuf à la coque

Frites

Carré

Fruit exotique

Pain confiture



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soqeres





ARCACHON

Menus et goûters du 17/12/2018 au 21/12/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Repas de fin d'année ALSH

Rillettes de canard



Poulet sauce potiron

Pomme dauphine

Saint Bricet

Bûche pâtissière

Chocolatine
Jus de fruits

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soqeres



ALSH COBAS
Menus et goûters du 24/12/2018 au 28/12/2018
Vacances



Menu de la semaine

Lundi

Friand au fromage



Bifteak haché de bœuf charolais sauce paprika et persil

Haricots verts au jus

Fraidou

Fruit annuel

Pain confiture

Mardi

Féié

Mercredi

Salade verte et croûtons



Fricassée de volaille façon yassa (épices, moutarde, citron)

Riz créole

Saint Paulin

Liégeois vanille

Pompon au chocolat
Fruit frais

Jeudi

Salade iceberg

Raclette
** omelette

Petit suisse aromatisé

Pomme à boire à la cannelle

Pain fromage

Vendredi

Soupe à la normande

Gratin de poisson sauce dieppoise (à base de crustacés)

Carottes persillées

Yaourt nature et sucre à part

Fruit frais

Brioche
Fromage blanc



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soqeres



ALSH COBAS
Menus et goûters du 31/12/2018 au 04/01/2019
Vacances



Menu de la semaine

Lundi

Repas de fin d'année

Soupe de poisson locale

 Sauté de bœuf charolais
sauce caramel

Gratin dauphinois

Cantal

Brownie

—
Pain confiture

Mardi

Férial

Mercredi

 Céleri rave aux pommes
vinaigrette fromage blanc

Manchons de poulet et
ketchup du chef

Farfallines



Coulommiers

Crème dessert vanille

—
Pain chocolat tablette

Jeudi



Salade verte et maïs
Vinaigrette balsamique



Echine ½ sel
** escalope de dinde

Purée de potiron

Vache qui Rit

Fruit de saison

—
Pain au lait
Petit suisse

Vendredi

Taboulé

Poisson pané citron

Epinards béchamel

Edam

Fruit exotique

—
Madeleine
Yaourt



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soeeres

