



ALSH COBAS


Menus du 18/02/2019 au 22/02/2019




Vacances

Menu de la semaine

Lundi


 Chou rouge



 Sauté de porc aux petits oignons
* *Filet de hoki*

 Semoule



 Camembert




  Purée de pommes et poires du chef

Gaufrette vanille
Fromage blanc sucré

Mardi

Potage de légumes variés



 Emincé de dinde au paprika
Carottes
Riz



Fromage blanc sucré



Fruits frais

Pain confiture

Mercredi

Salade de céleri rave aux pommes
vinaigrette à l'échalote



Raclette
* *Jambon de dinde*



Petit fromage frais aux fruits



Cocktail de fruits

Madeleine
Yaourt aux fruits

Jeudi

Macédoine mayonnaise



Rôti boeuf au jus
Brocolis
Coquillettes bio



 Saint Nectaire



Assiette de fruits d'hiver
(ananas et orange)

Pain Chocolat tablette

Vendredi

Pâté de campagne
*betteraves



Poisson à la portugaise (poisson
accompagné de pommes de terre
lamelles, poivrons et tomates)



Emmental



 Fruit frais BIO

Pain d'epices
Petit suisse

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



ALSH COBAS

Menus du 25/02/2019 au 01/03/2019



Vacances

Menu de la semaine

Lundi

Emincé d'endives aux croûtons
vinaigrette à l'huile d'olive citron

Rôti de porc* jus aux oignons
*Filet de lieu
Riz

Saint Paulin

🇨🇭 Purée de pommes du chef

Pompon
Petit suisse

Mardi

Crêpe au fromage

Filet de hoki sauce citron
Légumes d'hiver au gratin
(carottes BIO, salsifis, pommes
de terre BIO)

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Pain Confiture

Mercredi

Potage cultivateur

🇨🇭 Sauté de boeuf charolais
à la hongroise
Haricots verts persillés
Pommes noisettes

Brie

Fruit frais BIO

Riz soufflé au chocolat
Lait nature

Jeudi

Animation: Les pas pareilles

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

🇨🇭 Lasagnes du chef
*Tarte aux légumes

🇨🇭 Munster

🇨🇭 Milkquik du chef

Pain pate à
tartiner

Vendredi

Saucisson à l'ail*
*œuf dur

Filet de colin sauce curry
Boulgour aux petits légumes

🇨🇭 Emmenthal BIO

Fruit frais

Chocolatine
Fromage blanc sucré

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille