

Vacances de Printemps 2019 (4 - 5 ans 1/2)

TOUCHATOU AVENTURES

STAGE THEMATIQUE : YOGA-THEATRE Mardi 23 et Mercredi 24 avril 16 places

*Ce stage a lieu à l'Atelier de Frédérick HOLMEIR à Gujan-Mestras
(transport, pique-niques et goûters compris)*

Intervenants : Morgane VERMOND (Yoga) et Frédéric HOLMEIR (Théâtre)

YOGA et THEATRE sous forme d'ateliers :

Il est proposé :

- DE DECOUVRIR LE YOGA

* De manière ludique et dynamique, notamment autour de petites histoires et chansons rigolotes, de variété de jeux, d'exercices, de postures et de méditation.

* Les enfants renforcent leur relation, leur confiance mutuelle et leur complicité.

Il s'agit d'un moment de détente, de rire et de lâcher-prise.

- DE S'INITIER AUX TECHNIQUES DE THEATRE

* En utilisant et en développant son imaginaire à travers de multiples situations de vie ; en devenant une fée, un magicien,....

* Avec des accessoires : rubans, chapeaux, foulards, bâtons, baguettes magiques, maquillages, déguisements...

* Par le jeu avec les marionnettes

* Par le mime



Affaires à prévoir

-Tenue confortable

- Petit sac à dos + rechanges

Retrouvez les modalités d'inscriptions et les tarifs sur :

www.agglo-cobas.fr rubrique/Accueil de Loisirs /comment s'inscrire

INSCRIPTIONS

A partir du lundi 11 mars 2019 (Dans la limite des places disponible)