

## Vacances de Printemps 2019 (8-12 ans)

Du mercredi 24 au vendredi 26 avril (20 places)

### Touchatou adventures

Attention ! pour pouvoir participer à ce stage **le test aisance aquatique est obligatoire** (test à passer en piscine auprès d'un maître-nageur sauveteur)

**A remettre obligatoirement à l'inscription : test aisance aquatique et fiche de renseignements VTT**

#### MERCREDI 24 AVRIL : ACTIVITE VTT ET SENSIBILISATION A L'ENVIRONNEMENT

- Parcours test : évaluation des niveaux : freinage, réflexe....
- Balade sur le sentier du littoral de Gujan-Mestras à Le Teich
- Activité sarbacane, parcours quizz en VTT



**Tenue pour l'activité : jogging + tennis**  
**Prévoir dans un sac à dos :**  
- rechanges, coupe-vent,  
- crème solaire + pt bouteille d'eau

#### JEUDI 25 et VENDREDI 26 AVRIL : ACTIVITE SURF ET PREVENTION POUR L'ENVIRONNEMENT

- Cours de surf ou bodyboard suivant conditions de mer
- Cours sur la prévention pour l'environnement : Protection des dunes et des forêts, Explication météo marine /Conditions de baignades avec drapeaux de différentes couleurs.....



**Prévoir dans un sac à dos :**  
- maillot serviette, casquette  
- rechanges, coupe-vent,  
- crème solaire + pt bouteille d'eau

En cas de conditions météorologiques inadaptées les activités seront modifiées par les prestataires :

- le surf sera remplacé par du bodyboard ou activité physique de préparation d'un surfeur avec les cours théoriques mentionnés ci-dessus.
- le VTT sera remplacé par un parcours de sarbacane et jeux du monde : billard américain, flipper foot, billard indien ... sur l'Accueil de Loisirs à La Hume

Retrouvez les modalités d'inscriptions et les tarifs sur :

[www.agglo-cobas.fr](http://www.agglo-cobas.fr) rubrique/accueil de Loisirs /comment s'inscrire

**INSCRIPTIONS A partir du lundi 11 mars 2019** (Dans la limite des places disponibles)

**ATTESTATION D'APTITUDE PRÉALABLE  
A LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES  
DANS LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS**  
(accueils relevant des articles L. 227-4 et R. 227-1 du code de l'action sociale et des familles)

*Références : Code de l'action sociale et des familles : article R. 227-13 et à l'arrêté du 25 avril 2012 ; Code du sport : A322-44 et A322-66*

Le test est obligatoire pour la pratique des activités de canoë-kayak et disciplines associées, nage en eau vive, voile, canyoning, surf de mer et natation .

Il peut être effectué en piscine ou sur le lieu de l'activité pour la pratique de laquelle il est obligatoire.

Le test doit être effectué sans brassière de sécurité (circulaire du 30 mai 2012)

**Date du test :**

**Nom et prénom du mineur :**

**Aptitudes vérifiées et acquises** (mettre une croix dans les cases correspondantes)

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant
- Nager sur le ventre pendant 25 mètres ( ! Attention 50 m pour les plus de seize ans qui pratiqueront une activité voile)

**Résultat du test :**  satisfaisant  non satisfaisant

**Personne ayant fait passer le test :**

Nom et prénom :

Qualification (voir informations au verso) :

Etablissement d'appartenance :

N° de carte professionnelle d'éducateur sportif :

Signature :

## Liste des personnes habilitées à faire passer le test :

- Les personnes ayant le titre de maître nageur-sauveteur (MNS) de par la détention de l'un des diplômes suivants :
  - diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur
  - BEES option activités de la natation
  - BPJEPS spécialité activités aquatiques et de la natation
  - BPJEPS spécialité activités aquatiques avec certificat de spécialisation de sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - DE JEPS spécialité perfectionnement sportif avec certificat de spécialisation de sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - DES JEPS spécialité performance sportive avec certificat de spécialisation de sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - DEUST animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles avec mention activités aquatiques et surveillance donnant l'unité d'enseignement sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - licence professionnelle animation, gestion et organisation des activités physiques ou sportive avec mention activités aquatiques et surveillance donnant l'unité d'enseignement sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - licence générale entraînement sportif avec mention activités aquatiques et surveillance donnant l'unité d'enseignement sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  
- Les titulaires du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA)
  
- Les détenteurs des diplômes suivants :
  - BEES option canoë-kayak et disciplines associées
  - BEES option voile
  - BEES option surf
  - BPJEPS spécialité activités nautiques avec mention canoë-kayak et disciplines associées, ou voile ou surf
  - BPJEPS spécialité activités nautiques avec UCC canoë-kayak ou planche à voile
  - DE JEPS spécialité perfectionnement sportif avec CS canoë-kayak et disciplines associées en mer ou CS natation en eau libre ou CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - DES JEPS spécialité performance sportive mention canoë-kayak et disciplines associées en eau vive
  - DES JEPS spécialité performance sportive mention natation course et CS natation en eau libre ou CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - DES JEPS spécialité performance sportive mention natation synchronisée avec CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - DES JEPS spécialité performance sportive mention water-polo avec CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique
  - DES JEPS spécialité performance sportive mention plongeon avec CS sauvetage et sécurité en milieu aquatique

## Test admis en équivalence :

L'attestation de réussite au test commun des fédérations ayant la natation en partage répondant au moins aux exigences définies par le décret est équivalente au test défini par l'arrêté.

Les fédérations concernées sont celles qui siègent au sein du conseil interfédéral des sports aquatiques (CIAA) : fédé. clubs sportifs et artistiques de la défense ; fédé. d'études et sports sous-marins ; fédé. handisport ; fédé. natation ; fédé. pentathlon moderne ; fédé. sport adapté ; fédé. sport d'entreprise ; fédé. de sauvetage et secourisme ; fédé. sport universitaire ; fédé. triathlon ; fédé. sportive et culturelle de France ; fédé. sportive gymnique du travail ; union des œuvres laïques d'éducation physique ; union de l'enseignement libre ; union du sport scolaire ; union de l'enseignement du premier degré.

A remplir et à remettre lors de l'inscription

## *Activité VTT*

*Nom* .....

*Prénom*.....

*Age* .....

*Taille*.....