



ALSH COBAS

Menu du 06/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Friand au fromage



Poulet rôti au jus
Chou fleur en béchamel



Petit fromage frais aux fruits



Salade de fruits frais



Pain Chocolat au lait tablette

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon appétit



Agriculture
Biologique



Charolais



Plat du chef



Label Rouge



ALSH COBAS

Menu du 13/03/2019



Menu de la semaine

Lundi



Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi


Macédoine mayonnaise


Blanquette de veau* bio
à la crème
Riz pilaf



Saint Paulin



Fruit



Pain d'épices
Yaourt nature sucré

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

Bon appétit



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef



ALSH COBAS Menu du 20/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi


Vendredi

Carottes râpées
Vinaigrette à la moutarde



Steack haché de bœuf
charolais sauce diablo
Frites



 Saint Nectaire



Glace vanille



Pain confiture

Bon appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat du chef



Plat végétarien



Label Rouge



ALSH COBAS

Menu du 27/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi

Jeudi


Vendredi

 Taboulé




 Emincé de volaille paprika

 Haricots verts persillés bio

 Yaourt YEO
aux fruits



 Fruit


Pain fromage

Bon appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge