

# ALSH - COBAS

Menus du lundi 3 au vendredi 7 juin 2019



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de betteraves rouges et œuf dur

Rôti de bœuf\*  
marengo

\*Filet de merlu


Torti BIO 


Cantadou

Fruit

Pain  
chocolat tablette


inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

la cantine pas pareille





ALSH - COBAS

Menus du lundi 10 au vendredi 14 juin 2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi

Jeudi

Vendredi


Salade de tomates

Jambon blanc\*

\*Jambon de dinde 

Farfallines aux petits légumes


Saint-Bricet


 Purée de pommes bananes

Brique de lait à la fraise

Fruit frais

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille

# ALSH - COBAS

Menus du lundi 17 au vendredi 21 juin 2019



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\* La fête des fruits et légumes frais \*\*\*

Tranche de pastèque


Rôti de veau BIO 

à la provençale (tomate, olives)

\*Filet de lieu

Duo de carottes orange et jaune au  
jus de légumes, blé


Fromage blanc nature


 Coulis fraise et menthe,  
cigarette russe

Madeleine

Fruit


inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille

# ALSH - COBAS

Menus du lundi 24 au vendredi 28 juin 2019



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombre en vinaigrette

Œuf à la coque

Pommes frites

Edam BIO 



Purée de pommes fraises

Riz soufflé  
lait  
fruit

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

la cantine pas pareille







ALSH - COBAS

Menus du lundi 01 au vendredi 05 juillet 2019



# Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi


Rillettes de canard

Poulet rôti 


Farfallines

Cantafrais


Fruit frais

 Cake maison  
Jus multifruit

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille