

COBAS

Menus du lundi 8 au vendredi 12 juillet 2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates
vinaigrette au soja

Nuggets de volaille

Pommes de terre duchesse

Rondelé nature

Gâteau au chocolat

Pompon
Fruit

Mardi

Mortadelle* et cornichon
*œuf dur

Filet de poisson
sauce aux fines herbes

Purée de haricots verts

Fromage blanc sucré différemment
(sucre, sucre roux, coulis de
fruits rouges)

Fruit

Barres de céréales
Compote

Mercredi

Concombre tsatziki

Poulet rôti

Pâtes cavatappi

Gouda

Mix'lait framboise

Madeleine
Yaourt nature sucré

Jeudi

Melon

Rôti de bœuf
ketchup du chef

Carottes batonnets et riz

Brie

Glace à la fraise

Pain
Chocolat tablette

Vendredi

Cake tomate, basilic à l'origan

Steak haché de bœuf
charolais

Gratin de courgettes

Petit fromage frais aux fruits

Fruit

Pain
Confiture

inspirations
Sogeres

Issu de l'agriculture
biologique

Plat végétarien

Plat du Chef

Charolais

Label Rouge

la cantine pas pareille



COBAS

Menus du lundi 15 au vendredi 19 juillet 2019



Menu de la semaine


Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Macédoine de légumes
sauce fromage blanc citronnée

Filet de lieu
sauce tomate

Purée de patate douce

Saint-Paulin

Fruit

Vienniserie
Fromage blanc sucré

Tranche de pastèque

Boulettes de mouton


Légumes couscous et semoule

Coulommiers

Ile flottante, crème anglaise
parfumée à l'abricot

Gaufrette vanille
Fruit

Pizza au fromage

Emincé de dinde 
sauce olive



Carottes


Edam

Fruit

Barre de céréales
Petit suisse aux fruits

Menus à base de produits BIO

 Salade de tomates BIO 
vinaigrette balsamique

Rôti de veau BIO 
au romarin

Petits pois mijotés BIO 

Carré frais BIO 

Glace au chocolat

Pain
Confiture

Accras de morue

 Poulet sauce curry coco 

Riz créole

Yaourt nature sucré

Salade de fruits exotiques
(ananas et kiwi)

Pain
Chocolat à tartiner

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille

COBAS


Menus du lundi 22 au vendredi 26 juillet 2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pâtes aux dés de mimolette

 Sauté de bœuf
sauce tomate et origan

Poêlée d'été (duo de courgettes,
haricots plats et maïs)

Fromage blanc aromatisé

Fruit

Marbré au chocolat
Compote

Mardi

Carottes râpées

Brandade de poisson

Salade verte


Bûche mélangée

Glace à la vanille

Rocher Coco
Fruit


Mercredi

Melon

Rôti de dinde 
sauce provençale

Haricots verts et boulgour



Tomme blanche

 Compote de pommes du chef

Pompon
Yaourt sucré

Jeudi

Salade de betteraves rouges
sauce façon Voronoff 

 Bolognaise de bœuf
du chef 


Penne rigate

Tomme grise

Fruit

Pain
Chocolat tablette


Vendredi

Salade de courgette, tomate et
concombre
 vinaigrette à la provençale

Escalope viennoise


Chou-fleur persillé


Petit suisse sucré

 Gâteau à la cerise


Pain
Confiture

inspirations
Sogeres

 Issu de l'agriculture
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille

COBAS


Menus du lundi 29 juillet au vendredi 2 août 2019



Menu de la semaine

Lundi

Tranche de pastèque

Hachis parmentier charolais 

Carré

Fruit

Viennoiserie
Lait chocolaté

Mardi

Concombres en vinaigrette



Samoussa de légumes


Semoule aux raisins et amandes,
condiment tomate

Chanteneige


Cocktail de fruits au sirop

Madeleine
Fruit

Mercredi

Tomate
vinaigrette au basilic 

Rôti de porc*

*Rôti de dinde 

Torti

Yaourt aromatisé

Assiette de fruits frais

Petit Beurre
Compote

Jeudi

Bâtonnets de carottes et
concombre
Sauce Piccadilly

Hot dog*

*saucisse de volaille

Potatoes

Fromage blanc
et barbe à papa

Pain
Confiture

Vendredi

Saucisson sec*
*Pâté de mousse de canard

Filet de merlu
sauce citron persillé

Haricots beurre et riz

Saint-Nectaire AOC

Glace à la fraise

Pain
Chocolat tablette

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille