



COBAS – ALSH
Menus du 06/01/2020 au 10/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi

Galette des rois

Macédoine mayonnaise



 Rôti de veau* BIO au jus

Potatoes
Sauce cocktail



Camembert



Galette des rois briochée



Barre de céréales

Yaourt nature sucré

* Sans porc

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat Végétarien





COBAS – ALSH
Menus du 13/01/2020 au 17/01/2020



Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi

Ingrédients du futur

 Cake amarante cheddar



 Omelette sauce basquaise

Haricots verts persillés



 Cantal AOP



Salade de fruits frais



Pain et chocolat tablette

inspirations
Sogeres

* sans porc

la cantine pas pareille



Plat Végétarien



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat de saison





COBAS - ALSH

Menus du 20/01/2020 au 24/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Amuse-bouche : Trio de riz (sauvage, indica, rouge)

Choux bicolores
vinaigrette à l'échalote



Filet de merlu au four

Ratatouille et Riz



Saint Nectaire AOP

Liégeois chocolat

Pain et confiture

inspirations
Sogeres

* sans porc



Pêche durable



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Produit local



BUREAU VERITAS



COBAS – ALSH

Menus du 27/01/2020 au 31/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Friand au fromage



Steak haché au jus
Purée de Céleri



Fromage blanc sucré



Salade de fruits frais



Chocolatine

Fruit frais

* sans porc

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Pêche durable



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien

