



COBAS - ALSH


Menus du 02/03/2020 au 06/03/2020 (vacances scolaires)



Menu de la semaine

Lundi

Pomelos et sucre

Sauté de porc* sauce
végétale à la
provençale
*Sauté de dinde 

Haricots verts au persil

Fromage blanc nature sucré

Gaufre au sucre

Pain

Confiture fraise

Mardi

Salade iceberg et croûtons

 Filet de Colin
sauce Bretonne
(crème, champignons et poireaux)

Semoule

Samos

Crème dessert à la vanille


Barre de céréales

Fruit frais

Mercredi

Menu végétarien

Emincé de chou blanc
vinaigrette balsamique

 Chili Sin Carne
(haché végétal)

Riz

Tomme grise

Purée de pommes du chef 

Chocolatine

Fruit frais

Jeudi

Bouillon de parmentier
et poireaux

Rôti de bœuf jus aux oignons

Pates torsades

Camembert

Fruit frais

Rocher coco au chocolat

Banane

Vendredi

Salade de pommes de terre mimosa

Beignets de calamar

Carottes au jus de légumes

Mimolette

Fruit frais

Pain

Chocolat tablette

inspirations
Sogeres

*Sans porc



Plat du chef



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat Végétarien



Pêche
durable



BUREAU
VERITAS

la cantine pas pareille



COBAS - ALSH Menu du 11/03/2020



Menu de la semaine

Lundi


Mardi


Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pâté de campagne*
Et cornichons
*œufs durs mayonnaise

 Sauté de veau* sauce des
hortilons

 *Sauté de dinde

Boulgour

Gouda

Fruit frais

Pain

Confiture

* Sans porc

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat Végétarien



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Charolais



Pêche
durable





COBAS - ALSH

Menu du 18/03/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi

Menu végétarien

Macédoine mayonnaise



Omelette nature 

Pommes de terre en robe des champs



Yaourt aromatisé



Fruit frais



Pompon

Yaourt nature sucré

inspirations
Sogeres

* Sans porc



Pêche durable



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Produit local



la cantine pas pareille



COBAS - ALSH

Menu du 25/03/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

***Amuse-bouche : cake aux
pralines roses***

Salade de mâche et
betterave

 Sauté de dinde façon fermière

Petits pois mijotés

Coulommiers

Muffin vanille pépites de chocolat

Pain

Chocolat tablette

inspirations
Sogeres

* Sans porc



Pêche
durable



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien





COBAS - ALSH

Menu du 01/04/2020



Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade fraîcheur de printemps (salade verte, pomme, céleri, cerfeuil)

 Filet de merlu sauce citron

Purée Dubarry (chou-fleur et pommes de terre)

Mimolette

Tarte normande

Pain

Confiture

inspirations
Sogeres

* Sans porc



Pêche durable



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



la cantine pas pareille