

# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 04 novembre 2020



## Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi


Jeudi

Vendredi

Soupe de lentilles au cumin 

 Rôti de veau BIO sauce  
tomate / basilic


Petits pois mijotés


 Fromage blanc nature BIO +  
sucre

Banane chantilly chocolat

Pain  
Confiture

*inspirations*  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

*la cantine pas pareille*



# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 11 novembre 2020



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi


Jeudi


Vendredi


Férié


inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille





# COBAS - ALSH

## Menus du mercredi 18 novembre 2020



### Menu de la semaine


Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Chou chinois  
vinaigrette au soja 

 Sauté de veau BIO sauce  
diablotin


Semoule


Coulommiers

Purée de pommes du Chef 

Rocher coco  
Yaourt nature sucré

*inspirations*  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

*la cantine pas pareille*







# COBAS - ALSH

## Menus du mercredi 25 novembre 2020



# Menu de la semaine

Lundi


Mardi


Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche : radis noir\*\*\*

Emincé d'endives et noix  
Vinaigrette au cumin 

 Raclette\*  
\*Raclette de dinde


Fromage blanc nature sucré


Ananas au sirop


Chocolatine

Fruit frais


inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

\* sans porc

la cantine pas pareille





# COBAS - ALSH

## Menus du mercredi 2 décembre 2020



# Menu de la semaine

Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Potage de légumes variés 

 Rôti de dinde sauce  
chasseur

Bouquet de légumes  
(chou-fleur, brocoli, carotte)


Yaourt nature sucré


Fruit frais


Pain

Chocolat tablette

*inspirations*  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais  Label Rouge

\* sans porc



*la cantine pas pareille*