

# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 06 janvier 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade Coleslaw

Fricassée d'agneau au  
romarin

Poêlée de légumes

Camembert

Ile flottante

Barre de céréales  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menus du mercredi 13 janvier 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

#### Menu végétarien

Amuse-bouche : Amarante,  
vinaigrette aux agrumes

Potage de légumes



Omelette sauce  
basquaise

Haricots verts persillés  
et pomme de terre

Cantal AOP

Salade de fruits frais

Pain

Chocolat tablette

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menus du mercredi 20 janvier 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade verte oignons  
frits et croûtons

Colin d'Alaska pané

Riz et ratatouille

Saint-Nectaire AOP

Purée de pommes  
parfumée à la vanille  
du Chef



Yaourt nature sucré  
Chocolatine

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 27 janvier 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi


Jeudi


Vendredi


Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique

Taboulé BIO 

 Poulet rôti BIO au jus

 Haricots verts BIO persillés


 Fromage blanc nature sucré BIO


Fruit frais BIO 


Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais  Label Rouge

