

COBAS - ALSH

Menus du mercredi 09 décembre 2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Amuse-bouche : Kaki

Salade verte et oignons frits

Chipolatas à la volaille

Coquillettes

Carré

Chocolat liégeois

Barre de céréales
Yaourt nature sucré

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille



COBAS - ALSH

Menus du mercredi 16 décembre 2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Repas de Noël

Mousse de canard



Blanc de poulet sauce suprême

Pommes pin

Petit Louis

Bonnet de Noël

Chocolatine
Clémentine

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



Appellation d'origine
protégée



la cantine pas pareille

COBAS - ALSH

Menus du lundi 21 au vendredi 25 décembre 2020

Vacances scolaires



Menu de la semaine

Lundi

Œuf dur mayonnaise

 Emincé de dinde au curry

Bouquet de légumes

Petit Cotentin

Fruit frais

Pain
Chocolat tablette

Mardi

Menu Végétarien

Soupe à la normande

 Chili Sin Carne

Riz

Camembert

Fruit frais

Pain au lait
Compote de pomme vanille

Mercredi

Feuilleté au fromage

 Bifteck haché de bœuf
charolais au jus

Haricots verts au
jus de légumes

Cantal AOP 

Salade de fruit frais

Cake marbré
Brique de lait chocolaté

Jeudi

Menu festif

Salade verte BIO et saumon fumé



Tartiflette
*dés de dinde

 Petit fromage frais
aux fruits

Purée de pommes du Chef 

Chocolat de Noël

Chocolatine
Yaourt nature sucré

Vendredi

Férié

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

* Sans porc : possible si régime alimentaire précisé lors de l'inscription



Appellation d'origine
protégée





COBAS - ALSH

Menus du lundi 28 au jeudi 31 décembre 2020

Vacances scolaires


Menu de la semaine



Lundi

Potage de légumes variés

Sauté de porc aux pruneaux

*Sauté de dinde aux pruneaux 

Carottes au persil

Yaourt aromatisé

Salade de fruit frais

Rocher coco

Compote pomme banane

Mardi

Salade verte et oignons frits

Colin d'Alaska pané

Ratatouille et riz

Emmental

Liégeois chocolat

Chocolatine

Yaourt nature sucré

Mercredi

Nems au poulet

Boulettes de bœuf sauce aux olives

Semoule

Tomme grise


Fruit frais BIO 

Pain

Chocolat tablette


Jeudi

Menu BIO et festif

Salade verte BIO 
pomme et croutons

 Poulet rôti BIO

Gratin dauphinois BIO 

Fromage blanc nature
BIO + sucre 

Brownie mexicain 

Chocolatine

Brique de lait chocolaté

Vendredi

Férié

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

* Sans porc : possible si régime alimentaire précisé lors de l'inscription

