

# COBAS - ALSH

Menus du mercredi 03 février 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi

Jeudi

Vendredi

Amuse-bouche :  
Compotée mangue tandoori

Nem au poulet

 Sauté de veau BIO sauce  
des hortillons


Carotte et riz


Saint-Paulin

Crêpe nature sucré et  
chantilly

—  
Madeleine  
Fruit frais

*inspirations*  
Sogeres  
*la cantine pas pareille*

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



# COBAS - ALSH

Menus du lundi 08 au vendredi 12 février 2021




## Menu de la semaine


### Lundi

#### Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique

Taboulé sarrasin orge millet et raisins secs

 Sauté de bœuf BIO

 Chou-fleur BIO au persil

 Yaourt nature sucré BIO

 Fruit frais BIO

Chocolatine  
Fromage blanc nature sucré

### Mardi

Radis et beurre

Colin d'Alaska pané et citron

Purée de potiron et pommes de terre

Cantal AOP

 Purée de pomme myrtilles du Chef

Pain  
Confiture

### Mercredi

Salade verte et maïs

 Poulet rôti au jus

Pâtes torsades

Brie


Flan vanille

Marbré au chocolat  
Fruit frais

### Jeudi

#### Menu asiatique

Salade asiatique <sup>(1)</sup>  
Vinaigrette au soja

 Rôti de porc au caramel <sup>(2)</sup>

Riz cantonnais


Tomme blanche

Fruit frais

Pain  
Chocolat tablette


### Vendredi

#### Menu végétarien

 Soupe montagnarde


Couscous de légumes


Fromage blanc nature + sucre

 Cake au chocolat épicé du Chef

Gaufrette vanille  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

(1) : salade verte, soja, carottes râpées

(2) : Rôti de dinde si régime spéciale



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 15 au vendredi 19 février 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Carottes râpées

Navarin d'agneau

Coquillettes

Camembert



Purée de pomme du Chef

Etoile fourré à la framboise  
Fruit frais

### Mardi

Salade de betterave



Raclette (1)

Fromage blanc nature + sucre

Fruit frais

Pain  
Chocolat tablette

### Mercredi

Céleri râpé et pomme

Escalope viennoise

Carottes à la crème

Petit Cotentin

Ile flottante

Rocher coco  
Fruit frais

### Jeudi



Menu végétarien

Potage de légumes variés

Œuf à la coque

Frites

Yaourt nature sucré

Assiette de fruits d'hiver  
(ananas et orange)

Pain  
Confiture

### Vendredi

Pâté de campagne (2)  
Et cornichon

Colin d'Alaska au four et  
citron

Purée d'épinards

Brie

Fruit frais

Chocolatine  
Fromage blanc nature sucré

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien




Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) : Rôti de dinde si régime spéciale   
(2) : Sardine à l'huile si régime spéciale



la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

## Menus du mercredi 24 février 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées



Poulet rôti au jus

Gratin de chou-fleur  
et pommes de terre

Tomme blanche



Purée de pommes du Chef

Pain

Chocolat tablette

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



BUREAU  
VERITAS

la cantine pas pareille