

COBAS - ALSH

Menu du mercredi 03 mars 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Menu végétarien

Emincé de chou blanc et raisins secs



Omelette nature du Chef
Sauce basquaise



Pommes de terre persillées

Vache qui rit

Flan vanille

Cake marbré
Fruit frais

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille



COBAS - ALSH

Menu du mercredi 10 mars 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Menu à base de produits issus de
l'Agriculture Biologique



Betteraves BIO en salade

Sauté de veau BIO sauce des
hortillons (1)

Riz BIO

Yaourt nature sucré BIO

Fruit frais BIO

Pain
Confiture

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) Poireau, oseille, échalote, crème, céleri





COBAS - ALSH

Menu du mercredi 17 mars 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade verte et dés d'emmental

Rôti de porc au jus (1)

Pommes noisette

Saint-Môret



Purée de pomme du Chef

Madeleine

Fromage blanc nature sucré

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) Rôti de dinde si régime spécial



la cantine pas pareille



COBAS - ALSH

Menu du mercredi 24 mars 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Amuse-bouche : polenta au chocolat

Saucisson à l'ail et cornichon (1)

Courmentier de poisson (2)

Coulommiers

Fruit frais

Yaourt aromatisé
Chocolatine

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) Sardine à l'huile si régime spécial

(2) Courgettes et pommes de terre

la cantine pas pareille





COBAS - ALSH

Menu du mercredi 31 mars 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de fraîcheur de printemps (1)

Sauté d'agneau sauce marocaine

Semoule et légumes couscous

Emmental

Choux à la crème



Moelleux au chocolat du Chef

Fruit frais

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil

la cantine pas pareille

