

# COBAS - ALSH

Menu du mercredi 07 avril 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



### Menu végétarien

Salade de riz composée



Omelette du Chef

Epinards au jus

Tomme blanche

Ile flottante

Etoile fourrée à l'abricot  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

## Menus du lundi 12 au vendredi 16 avril 2021



### Menu de la semaine

#### Lundi

Taboulé

Bœuf braisé au jus

Chou-fleur persillé

Fromage blanc aux fruits

Fruit frais

Pain  
Confiture

#### Mardi



##### Menu végétarien

Concombre en salade

Chili Sin Carne

Riz

Emmental

Flan vanille

Gaufrette vanille  
Fruit frais

#### Mercredi

Feuilleté au fromage



Fricassée de dinde aux oignons

Haricots verts persillés

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Pain  
Chocolat tablette

#### Jeudi

##### Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique



Betterave BIO en salade

Rôti de porc BIO sauce dijonnaise (1)

Lentilles mijotées BIO

Camembert BIO

Fruit frais BIO

Fromage blanc nature sucré  
Chocolatine

#### Vendredi

Radis et beurre

Beignets de calamars et citron

Carottes persillées

Saint-Paulin

Riz au lait

Cake marbré  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) Merlu si régime spécial



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

## Menus du lundi 19 au vendredi 23 avril 2021



### Menu de la semaine

#### Lundi

Saucisson sec et cornichons (1)

 Rôti de dinde sauce tomate

Petits pois mijotés


Fromage blanc nature sucré

Fruit frais : Ananas

Etoile fourrée à la framboise  
Fruit frais : Banane

#### Mardi

Salade verte et maïs

 Bolognaise de bœuf

Torsade

Coulommiers

Donut

Pain  
Chocolat tablette

#### Mercredi

Menu végétarien et produits issus  
de l'Agriculture Biologique 



Salade de pommes de terre BIO

Omelette nature BIO

Ratatouille BIO

Yaourt nature sucré BIO



Purée de pomme BIO du Chef

Rocher coco  
Yaourt nature sucré

#### Jeudi

Carottes râpées

Rôti de bœuf au jus

Pommes noisette

Tomme grise

Cocktail de fruits au sirop

Fruit frais : Pomme  
Chocolatine

#### Vendredi

Amuse-bouche : ketchup à la carotte

Chou blanc rémoulade

Pané de Colin d'Alaska et citron

Riz

Fraidou

Fraicheur de cassis

Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) Sardine à l'huile et citron si régime spécial



la cantine pas pareille





# COBAS - ALSH

## Menu du mercredi 28 avril 2021



### Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade verte et dés de  
mimolette



Bobotie (1)

Riz

Petit cotentin



Purée de fruits mystère du  
Chef

Pain

Chocolat tablette

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

(1) pain de bœuf charolais sauce tomate

la cantine pas pareille

