

# COBAS - ALSH


Menus du lundi 02 au vendredi 06 août 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Salade de risettis aux petits légumes

 Emincés de dinde sauce kebab

Haricots verts persillés


Cantal AOP

Crème dessert chocolat

Etoile à la framboise  
Fruit frais

### Mardi

Salade de betteraves

 Bifteck haché de bœuf charolais au jus

Pomme de terre sautées

Fromage blanc nature sucré

Fruit frais

Pain  
Chocolat tablette

### Mercredi


 Menu végétarien et à base de produits issus de l'agriculture biologique

Salade de tomates BIO et mozzarella

 Coucous de légumes

Semoule BIO

Camembert BIO

 Purée de pommes BIO fraises du Chef

Palet breton  
Fruit frais

### Jeudi

Saucisson sec et cornichon (1)

 Sauté de bœuf façon bordelaise

Coquillettes

Yaourt nature sucré

Fruit frais

Pain  
Confiture

### Vendredi

Salade verte et croûtons


Courmentier de poisson (purée de courgettes)


Cantafrais


Glace

Fromage blanc aux fruits  
Chocolatine


inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

1: Mousse de canard si régime spécial



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 09 au vendredi 13 août 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Salade de pois chiches et tomates

 Sauté de porc sauce marengo (1)

Carottes nature

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Compote de pomme  
Quatre-quart

### Mardi

Melon charentais

Chipolatas (2)

Potatoes sauce barbecue

Gouda

Flan vanille nappé caramel

Pain  
Confiture


### Mercredi

Concombre sauce au yaourt

Merlu au four et citron

Ratatouille

Petit cotentin


 Gâteau aux mirabelles du Chef

Pain  
Chocolat tablette

### Jeudi

#### Menu végétarien

Œuf dur sauce cocktail


 Dahl de lentilles corail  
et riz

Coulommiers

Fruit frais

Gaufrette vanille  
Yaourt nature sucré

### Vendredi

 Rillettes de thon du Chef

Rôti de bœuf au jus


Purée de petits pois


Brie

Fruit frais

Pain d'épices  
Compote pomme poire


inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

1: Sauté de dinde si régime spécial  
2: Saucisse de volaille si régime spécial



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 16 au vendredi 20 août 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Salade de tomates

Brandade de poisson

Edam

Mousse au chocolat au lait

Pain  
Confiture

### Mardi

Friand au fromage



Cuisses de poulet  
basquaise

Carottes nature

Fromage blanc nature sucré

Fruit frais

Pompon  
Jus d'orange

### Mercredi

#### Menu végétarien

Betteraves et œufs dur en salade



Pizza tomate,  
mozzarella et olive

Salade verte

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Rocher coco  
Compote de pommes vanille

### Jeudi

Pastèque

Dés de saumon à la crème

Farfallines

Camembert

Pêche à boire

Pain beurre  
Chocolat poudre

### Vendredi

Taboulé



Sauté de veau BIO  
sauce des hortillons

Haricots verts persillés

Pont l'Evêque

Fruit frais

Yaourt nature sucré  
Chocolatine

inspirations  
Sogeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 23 au vendredi 27 août 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Salade Coleslaw

Boulettes de bœuf sauce orientale

Semoule

Emmental

Fruit frais

Pain  
Confiture

### Mardi

Concombres en salade

Colin d'Alaska pané et citron

Epinards à la crème

Tomme blanche


Riz au lait

Marbré chocolat  
Fruit frais


### Mercredi

#### Menu végétarien

Melon jaune

 Salade piémontaise  
(pommes de terre et œufs)

Mimolette

 Purée de pommes / bananes du Chef

Pain  
Chocolat tablette

### Jeudi

Salade de pâtes, échalote, poivron

Nuggets de poulet

Flan de courgette,  
mozzarella et basilic

Vache qui rit

Fruit frais

Compote pomme poire  
Etoile à la framboise

### Vendredi

Salade de tomates

Rôti de bœuf au jus


Duo de haricots plats et  
haricots beurre à la tomate


Petit fromage frais aux fruits

Glace

Pain au lait  
Jus multifruits

inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge



la cantine pas pareille

# COBAS - ALSH


Menus du lundi 30 août au mercredi 01 septembre 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Saucisson à l'ail et cornichons (1)

 Sauté de bœuf sauce poivrade  
(oignon, carotte, vinaigre, herbes)

Pommes de terre persillées

Brie

Fruit frais

Pain  
Chocolat tablette

Mardi

Pastèque

Coquillettes à la carbonara et  
emmental râpé (2)

Petit fromage frais nature sucré

Pêches au sirop


Jus de pomme  
Chocolatine


Mercredi


Jeudi


Vendredi


inspirations  
Sogeres

 Issu de l'agriculture  
biologique

 Plat végétarien

 Plat du Chef

 Charolais

 Label Rouge

1: mousse de canard si régime spécial  
2 : dés de dinde si régime spécial



la cantine pas pareille