

COBAS - ALSH

Menus du mercredi 08 septembre 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de concombre



Sauté de dinde sauce
provençale

Haricots blancs persillés

Carré



Purée de pomme du Chef

Madeleine
Fruit frais

inspirations
Sogeres



Plat du Chef



Label Rouge



la cantine pas pareille

COBAS - ALSH

Menus du mercredi 15 septembre 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Amuse-bouche :
Edamame en vinaigrette

Menu à base de produits issus de
l'agriculture biologique



Carottes râpées BIO

Sauté de bœuf BIO
sauce niçoise

Pommes de terre vapeur BIO

Camembert BIO

Crème dessert chocolat BIO

Pain
Chocolat tablette

inspirations
Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



la cantine pas pareille

COBAS - ALSH

Menus du mercredi 22 septembre 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Taboulé



Poulet rôti au jus

Haricots beurre à la tomate

Fromage blanc aromatisé

Fruit frais

Chocolatine
Jus multifruit

inspirations
Sogeres

 Label Rouge



la cantine pas pareille

COBAS - ALSH

Menus du mercredi 29 septembre 2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Menu végétarien

Houmous de pois-chiche
+ chips maïs

Omelette nature

Purée de pommes de terre

Camembert

Fruit frais

Pain
Confiture

inspirations
Sogeres



Plat végétarien



la cantine pas pareille