

# COBAS - ALSH

Menus du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021



## Menu de la semaine

### Lundi

Saucisson sec et cornichon (1)

Filet d'esturgeon

Fondue de poireaux sauce  
crème

Brie

Fruit frais

Barre de céréales  
Fromage blanc nature sucré

### Mardi



#### Menu végétarien

Soupe à la tomate

Œuf à la coque

Frites au four

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Pain  
Chocolat tablette

### Mercredi

Salade verte et maïs

Fricassée d'agneau sauce  
orientale

Semoule

Saint-Paulin

Ile flottante

Pain  
Confiture

### Jeudi

Salade mexicaine

 Rôti de porc jus aux oignons (2)

Haricots verts au jus de  
légumes

Petit moulé


Fruit frais

Chocolatine  
Jus d'orange

### Vendredi


#### Menu Halloween

Carottes bâtonnets sauce crème  
ciboulette

 Bifteck haché de bœuf  
charolais au jus

Purée de courge butternut

Mimolette

 Cake au chocolat épicé du  
Chef

Gaufrette vanille  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres



Plat végétarien



Plat du Chef



Charolais



Label Rouge

1 : mousse de canard si régime spécial  
2 : rôti de dinde si régime spécial

la cantine pas pareille



# COBAS - ALSH

Menus du lundi 01 au vendredi 05 novembre 2021



## Menu de la semaine

Lundi

Férié

Mardi

Salade de betteraves

Escalope de dinde  
viennoise

Frites au four


Fromage blanc aromatisé

Fruit frais

Pain  
Chocolat tablette

Mercredi

Salade de pois chiches

 Poulet rôti au jus

Ratatouille

Yaourt aromatisé


 Fruit frais BIO

Chocolatine  
Jus multifruit

Jeudi

Menu végétarien et à base de  
produits issus de l'agriculture  
biologique

 Salade verte BIO et croûtons

 Couscous de légumes BIO (1)

semoule BIO

Camembert BIO

Dessert lacté vanille

Rocher coco  
Fruit frais


Vendredi

Carottes râpées

Colin d'Alaska sauce crème

Epinards béchamel

Carré

 Cake au curcuma du Chef

Pain  
Confiture

inspirations  
Sogeres



Plat végétarien



Plat du Chef



Issu de l'agriculture  
biologique



Label Rouge

1 : pois chiche, tomate, raisins secs, fève de soja, carotte, courgette, navets, poivrons rouges et verts, céleri

la cantine pas pareille

