

COBAS – ALSH


Menus du 03/01 au 26/01/2022



Menu de la semaine

Mercredi 03/01

Friand au fromage

 Poulet rôti au jus

Haricots beurre persillés

 Saint-Nectaire

Fruit frais

Barre de céréales
Compote de pomme vanille

Mercredi 12/01

Partage de la galette

Salade verte et dés de mimolette

Colin d'Alaska pané

Chou-fleur en béchamel

Carré frais


Galette des rois briochée

Pain
Chocolat tablette

Mercredi 19/01

Amuse-bouche : Marmelade d'orange Menu végétarien

Œuf dur mayonnaise

 Dahl de lentilles corail
et riz

Fromage blanc nature + sucre


Fruit frais

Chocolatine
Jus d'orange

Mercredi 25/01

Potage de légumes variés

 Rôti de dinde jus aux oignons

 Potatoes et ketchup du Chef

Camembert

Fruit frais

Pain
Confiture

inspirations
Sogeres



Plat végétarien



Label Rouge



Appellation d'origine
Protégée



Plat du Chef

la cantine pas pareille



Menus validés en commission