



COBAS - ALSH

Menus du lundi 01 au vendredi 05 août 2022

Menu de la semaine



Lundi

Tranche de pastèque

Colin d'Alaska pané et citron

Ratatouille

Emmental

Gâteau basque

Pain
Confiture

Mardi

Taboulé

 Poulet rôti au jus


Poêlée d'été (duo de courgettes, haricots plats et maïs)

Fromage blanc nature sucré

Fruit frais

Barre bretonne
Compote de pomme ananas

Mercredi


 Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique

Salade de tomate BIO et mozzarella

Sauté de bœuf sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

Pommes de terre BIO persillées

Camembert BIO

 Purée de pomme BIO et poire

Pain
Chocolat tablette

Jeudi



Menu végétarien

Cœuf dur mayonnaise

Pizza tomate, mozzarella et olive

Salade verte

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Barre de céréales
Compote de pomme

Vendredi

Pâté de campagne et cornichon (1)

Beignets de calamars et citron

Riz aux petits légumes

Saint-Paulin

Fruit frais

Chocolatine
Fromage blanc nature sucré

inspirations
Sogeres



Charolais



Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Plat Végétarien



1 : sardine à l'huile et beurre si régime spécial

Menus validés en commission, susceptibles de modifications selon la disponibilité auprès de nos fournisseurs

la cantine pas pareille




COBAS - ALSH

Menus du lundi 08 au vendredi 12 août 2022

Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves

 Boulettes de boeuf
sauce façon orientale

Semoule

 Pont l'Evêque

Fruit frais

Biscuit : palet breton
Yaourt aromatisé

Mardi

Melon charentais

Thon à la tomate et basilic

Coquillettes

Mimolette

Dessert lacté saveur
vanille nappé caramel

Pain
Confiture

Mercredi



Menu végétarien

Salade façon piémontaise
(pommes de terre et œuf)

Nuggets de blé

Flan de courgettes, mozzarella et
basilic

petit fromage frais sucré

Fruit frais

Chocolatine
Compote pomme poire

Jeudi

Concombre en salade

Rôti de bœuf au jus

Haricots verts à la tomate

Fromage fondu Vache qui rit

Glace

Pain
Chocolat tablette

Vendredi

Radis et beurre

Poisson à la portugaise (pommes de
terre, poivrons, tomates)

Camembert

Dessert lacté pom'framboise à boire

Gauffrette à la vanille
Fruit frais

inspirations
Sogeres



Charolais



Appellation d'Origine
Protégée



Plat Végétarien





COBAS - ALSH

Menus du lundi 15 au vendredi 19 août 2022



Menu de la semaine

Lundi

Férié

Mardi



Menu végétarien

Tomate en salade

Omelette nature

Frites au four et ketchup

Fromage frais Petit Cotentin

Compote de pomme vanille

Gâteau roulé fourré à la framboise

Fruit frais

Mercredi

Samoussa aux légumes

Sauté de porc sauce dijonnaise (moutarde) (1)

Petits pois mijotés

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Pain

Chocolat tablette

Jeudi

Melon charentais



Coquillettes à la bolognaise (égréné de bœuf)

Brie

Fruit frais

Cake marbré

Compote de pomme ananas

Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon (2)



Poulet rôti au jus

Courgettes à la provençale

Yaourt nature sucré



Gâteau aux mirabelles

Pain

Confiture

inspirations
Sogeres



Charolais



Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Plat Végétarien

1 : dés de saumon si régime spécial 2 : sardine à l'huile et beurre si régime spécial





COBAS - ALSH


Menu du lundi 22 au mercredi 24 août 2022



Menu de la semaine

Lundi

Taboulé

 Sauté de bœuf aux olives

Haricots verts persillés

Camembert

Fruit frais

Gâteau roulé fourré au chocolat
Yaourt aromatisé

Mardi

Tranche de pastèque

Colin d'Alaska pané

Epinards à la béchamel

Fromage blanc nature sucré

Gaufre nappée au chocolat

Pain
Confiture

Mercredi

Concombre en salade

Rôti de porc au jus (1)

Pommes de terre sautées

Tomme blanche

Glace

Gaufrette vanille
Fruit frais

Jeudi



Menu végétarien
Salade de tomate

Chili Sin Carne

Riz

Emmental



Purée de pomme

Pain
Chocolat tablette

Vendredi

Salade de pommes de terre

Cordon bleu

Carottes persillées

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Chocolatine
Compote de pomme vanille

inspirations
Sogeres



Charolais



Cuisiné par nos
équipes



Plat Végétarien

* Sans porc

1 : boulette de soja si régime spécial



la cantine pas pareille



COBAS - ASLH

Menus du lundi 29 au mercredi 31 août 2022

Menu de la semaine

Lundi

Melon charentais

Parmentier de poisson

Salade verte


Tomme blanche

Crème dessert lactée saveur vanille

Pain
Chocolat tablette

Mardi

Crêpe à l'emmental

 Cuisse de poulet au jus

Gratin de courgettes

Brie

Fruit frais

Pain
Confiture


Mercredi

Carottes râpées

Rôti de bœuf au jus

Petits pois mijotés

Saint-Paulin

 Gâteau chocolat lentilles

Chocolatine
Jus multifruits

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres



Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes

