



COBAS – ALSH

Menus du 05/10 au 19/10/2022



Menu de la semaine

Mercredi 05/10



Menu végétarien

Œuf dur mayonnaise

Pommes de terre et fromage
à tartiflette

Salade verte

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Pain
Chocolat

Mercredi 12/10



Crème mascarpone
au pesto rouge et gressin



Bolognaise de bœuf

Coquillettes
Mozzarella et fromage type
parmesan

Assiette de raisins blancs et noirs

Cake marbré au chocolat
Compote de pomme

Mercredi 19/10

Radis et beurre



Daube de bœuf à la provençale
(tomate, herbes de provence)



Pommes noisettes



Fourme d'Ambert



Purée de pommes mirabelles

Pain
confiture

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Appellation d'Origine
Protégée



Plat végétarien



Charolais



Cuisiné par nos équipes



Produit décongelé





COBAS – ALSH

Menus du 24/10 au 28/10/2022


Vacances scolaires




Menu de la semaine

Lundi

Amuse-bouche : gelée de coing

 Crêpe à l'emmental

 Sauté de bœuf BIO
Sauce façon Stroganoff


Brocolis en persillade

Yaourt nature + sucre

Fruit frais

Barre bretonne
Compote de pêche

Mardi

 Menu végétarien et à base de
produits issus de
l'agriculture biologique

 Salade verte
Vinaigrette au miel

Omelette BIO

Pommes de terre BIO
persillées

Edam BIO

Crème dessert BIO au chocolat

Pain
Chocolat

Mercredi

Saucisson à l'ail et cornichon (1)

Hoki sauce tomate

Purée de patate douce


Carré

Fruit frais

Chocolatine
Fromage blanc sucré

Jeudi

Chou-blanc et raisins secs

 Emincé de dinde sauce
crème champignons

Haricots verts à l'ail

Saint-Paulin

 Brownie mexicain (3)

Pain
confiture

Vendredi

Velouté de potiron à la vache qui rit

Macaroni à la carbonara (2)

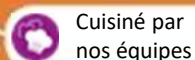
Fromage blanc nature
et sucre

Fruit frais

Barre de céréales
Jus multivitamines

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat végétarien



Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit décongelé

1 : œuf dur avec mayonnaise si régime spécial

2 : sauce aux trois fromages (bleu, mozzarella, fromage italien) si régime spécial

3 : gâteau au chocolat et haricots rouges



Menus susceptibles de modifications selon la disponibilité auprès de nos fournisseurs



COBAS – ALSH

Menus du 31/10 au 04/11/2022

Vacances scolaires



Menu de la semaine

Lundi

Radis et beurre



Sauté de bœuf
Sauce cantadou, agrume, potiron

Carotte BIO

Fromage fondu
Vache qui rit



Eclair à la crème pâtissière
saveur chocolat

Pain
Confiture

Mardi

Féié

Mercredi

Salade de betteraves



Colin d'Alaska pané
Sauce tartare



Pommes smiles

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Pain
Chocolat

Jeudi

Potage de légumes variés



Poulet rôti au jus

Petits pois mijotés

Mimolette

Fruit frais

Cake marbré chocolat
Compote de pomme

Vendredi



Menu végétarien

Salade verte et oignons frits

Dahl de lentilles corail et riz

Camembert

Dessert lacté saveur
vanille nappé caramel

Chocolatine
Yaourt nature sucré

inspirations
Sogeres



Label Rouge



Plat végétarien



Charolais



Issu de l'agriculture
biologique



Produit décongelé



la cantine pas pareille

Menus susceptibles de modifications selon la disponibilité auprès de nos fournisseurs