




# COBAS – ALSH

## Menus du 09/11 au 30/11/2022



### Menu de la semaine

Mercredi 09/11

 Velouté brocolis poireaux  
pommes de terre

Cordon bleu


Coquillettes


Fromage fondu Samos

Fruit frais

Croissant  
Fromage blanc  
aromatisé

Mercredi 16/11

 Menu végétarien  
Amuse-bouche : Cake poire  
noisette sarrasin

 Salade d'endives et pommes  
vinaigrette au miel et moutarde  
à l'ancienne

Omelette nature et  
emmental râpé


Ratatouille

 Pont l'Evêque

 Cake à la cannelle

Pain  
Chocolat tablette

Mercredi 23/11

 Salade verte et maïs  
Vinaigrette au vinaigre de cidre

Rôti de bœuf au jus

Frites

Edam

Pêche au sirop

Pain  
Confiture

Mercredi 30/11

Carottes râpées

Hoki sauce diéppoise  
(crustacés, tomate, crème fraîche)

Riz

Bleu

Ile flottante et sa crème  
anglaise

Barre Bretonne  
Banane

inspirations  
Sogeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



la cantine pas pareille