





# Menus COBAS

Semaine - du 02 au 06 janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI 04/01	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER			Céleri BIO  rémoulade  Merlu portion filets PMD  sauce dieppoise  Purée de pommes de terre  Fromage frais Carré frais  Flan saveur chocolat		
GOÛTER			Pain et chocolat au lait		



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





# Menus COBAS

Semaine - du 09 janvier au 13 janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI 11/01	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER			Salade de pommes de terre aux herbes  Sauté de bœuf VF  sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate)  Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  <b>Camembert BIO</b>   Galette des rois		
GOÛTER			Chocolatine Yaourt aromatisé		



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





# Menus COBAS

Semaine - du 16 au 20 janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI 18/01	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER			Salade d'endives et noix  Pizza tomatée, emmental mozzarella  Yaourt aromatisé BIO   Banane sauce au chocolat au lait 		
GOÛTER			Céréale riz soufflé cacao Lait demi écrémé		




Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





# Menus COBAS

Semaine - du 23 au 27 janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI 25/01	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER			Potage de légumes variés  (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri, h. verts, petits pois)  Filet de merlu PMD  sauce citron  Riz aux petits légumes  <b>Coulommiers BIO</b>   Fruit de saison		
GOÛTER			Croissant Yaourt nature sucré		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits







**sOgeres**  
"LA PASSION DANS  
TOUTES NOS RECETTES"

## Menus COBAS

Semaine - du 30 janvier au 3 février 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI 01/02	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER			Carottes bâtonnets sauce fromage blanc  Rôti de veau LR  au romarin  Farfalles  Carré  Compote de pommes  et clémentine		
GOÛTER			Corn flakes Lait demi écrémé		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





# Menus COBAS

Semaine - du 20 au 24 février 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI 21/02	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER			Pizza tomate et fromage ❄️ Rôti bœuf VF 🍷 au jus Purée de patates douces Yaourt nature BIO 🌿 Fruit de saison		
GOÛTER			Pain et confiture d'abricot		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

