



# Menus COBAS

Semaine - du 6 au 10 février 2023

	LUNDI 06/02	MARDI 07/02	MERCREDI 08/02	JEUDI 09/02	VENREDI 10/02
DEJEUNER	<p>Salade de lentilles</p> <p>Bœuf mode VF </p> <p>Carottes au jus de légumes</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte BIO  et vinaigrette à l'huile de noix</p> <p>Carbonara</p> <p>Torsades BIO </p> <p>Camembert BIO </p> <p>Crème dessert chocolat BIO </p>	<p>Crêpe au fromage </p> <p>Merlu PMD  sauce normande (champignon, crème fraîche)</p> <p>Purée de potiron et pommes de terre</p> <p>Fromage frais Petit Cotentin</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Salade coleslaw BIO  (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)</p> <p>Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Beignet aux pommes </p>	<p>Tartinable carotte, haricot blanc, fromage fondu </p> <p>Rôti de dinde LR  sauce crème et champignons</p> <p>Riz</p> <p>Saint Nectaire AOP </p> <p>Fruit de saison BIO </p>
GOÛTER	<p>Pain et pâte à tartiner</p>	<p>Pain au chocolat</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain et confiture fraise</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré abricot</p> <p>Yaourt nature aux fruits</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





# Menus COBAS

Semaine - du 13 au 17 février 2023

	LUNDI 13/02	MARDI 14/02	MERCREDI 15/02	JEUDI 16/02	VENDREDI 17/02
DEJEUNER	<p>Salade de mâche et betterave et vinaigrette au cumin</p> <p>Tajine de légumes pois chiches</p> <p>Semoule</p> <p><b>Fromage fondu Vache qui rit BIO</b></p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Potage de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)</p> <p>Dés de poisson PMD sauce béchamel aux épices douces</p> <p>Riz</p> <p>Camembert</p> <p><b>Fruit de saison BIO</b></p>	<p>Emincé de chou-rouge et raisins secs</p> <p>Emincé végétal au jus sauce tomate</p> <p>Penne rigate</p> <p><b>Gouda BIO</b></p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Carottes râpées BIO et vinaigrette</b></p> <p><b>Omelette nature BIO</b></p> <p><b>Courgettes BIO au persil</b></p> <p><b>Fromage blanc BIO</b></p> <p>Cake nature</p>	<p>Salade verte fraîche aux pommes et oranges</p> <p>Rôti de porc VF jus aux oignons</p> <p>Purée de pois cassés (pois cassés et pommes de terre)</p> <p><b>Coulommiers BIO</b></p> <p>Ile flottante</p>
GOÛTER	<p>Pain au lait</p> <p>Lait demi-écrémé</p>	<p>Barre Bretonne</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p>	<p>Pain et chocolat au lait</p>	<p>Pain et confiture fraise</p>	<p>Céréale riz soufflé cacao</p> <p>Lait demi écrémé</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

