

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 04 au 08 AOÛT 2025

api

LUNDI 04/08

DÉJEUNER

Melon
Rôti de dinde 
Taboulé Estival
Pêche

GOÛTER

Pomme Bio 
Gaufre Liégeoise

MARDI 05/08

DÉJEUNER

Melon
Hachis parmentier de bœuf 
Liégeois vanille

GOÛTER

Petit beurre
Abricot

MERCREDI 06/08

DÉJEUNER

Tomates – Vinaigrette
Sauté de porc  - Sauce Marengo
Coquillettes Bio 
Compote fraîche pomme Bio  

GOÛTER

Biscuit pompon
Banane Bio 

JEUDI 07/08

DÉJEUNER

Omelette du Chef au fromage  
Piperade
Yaourt aromatisé de la ferme « Lavache Charentaise »
Gâteau du Chef au yaourt 

GOÛTER

Brioche – Chocolat barre
Nectarine jaune

VENREDI 08/08

DÉJEUNER

Rôti de dinde  - sauce façon blanquette
Courgettes persillées
Camembert Bio 
Banane Bio 

GOÛTER

Spéculoos
Prune

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 04 au 08 AOÛT 2025

api

LUNDI 04/08

DÉJEUNER

Melon
Rôti de dinde 
Taboulé Estival
Pêche

GOÛTER

Pomme Bio 
Gaufre Liégeoise

MARDI 05/08

DÉJEUNER

Sandwich jambon
Chips
Madeleine Bijou
Pomme Bio 

GOÛTER

Petit beurre
Abricot

MERCREDI 06/08

DÉJEUNER

Sandwich rillettes de poulet
Chips
Palet pur beurre
Abricot

GOÛTER

Biscuit pompon
Banane Bio 

JEUDI 07/08

DÉJEUNER

Sandwich rosette
Concombre
Gâteau du Chef au yaourt 
Banane Bio 

GOÛTER

Brioche – Chocolat barre
Nectarine jaune

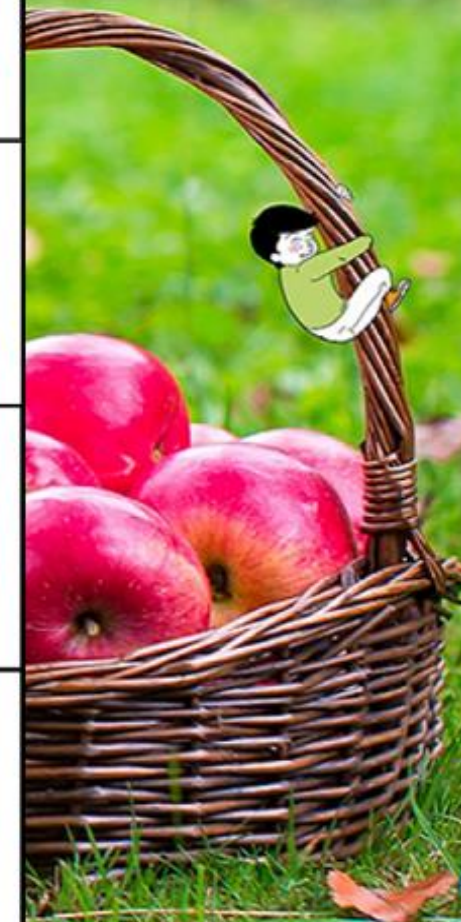
VENDREDI 08/08

DÉJEUNER

Sandwich poulet mayonnaise
Tomates cerises
Financier du Chef 
Banane Bio 

GOÛTER

Spéculoos
Prune



MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 11 au 14 AOÛT 2025

api

LUNDI 11/08

DÉJEUNER

Cake mozzarella courgettes
Salade de **coquillettes Bio** , tomates et maïs
Saint Môret Bio
Nectarine jaune

GOÛTER

Jus d'ananas
Palmier

MARDI 12/08

DÉJEUNER

Salade pommes de terre, oignons, cornichons - vinaigrette
Tarte tomates, thon
Salade verte - vinaigrette
Gâteau du Chef façon pain perdu

GOÛTER

Moelleux aux abricots
Banane Bio

MERCREDI 13/08

DÉJEUNER

Pastèque
Boulette au bœuf - Façon couscous
Semoule Bio
Crème dessert au chocolat

GOÛTER

Madeline aux
pépites de chocolat
Nectarine jaune

JEUDI 14/08

DÉJEUNER

Tomates - Vinaigrette
Marmite de colin MSC - Sauce citron
Coquillette Bio
Compote fraîche **pomme Bio** pêche

GOÛTER

Galettes pur beurre
au sel de Guérande
BIJOU
Pomme Bio

VENDREDI 15/08

DÉJEUNER

GOÛTER

FÉRIÉ

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 11 au 14 AOÛT 2025

api

LUNDI 11/08

DÉJEUNER

Cake mozzarella courgettes
Salade de **coquillettes Bio** , tomates et maïs
Saint Môret Bio 
Nectarine jaune

GOÛTER

Jus d'ananas
Palmier

MARDI 12/08

DÉJEUNER

Sandwich jambon
Chips
Gaufrette Quadro
Prune

GOÛTER

Moelleux aux abricots
Banane Bio 

MERCREDI 13/08

DÉJEUNER

Sandwich pâté de campagne
Chips
Cookie du Chef au chocolat 
Abricot

GOÛTER

Madeline aux
pépites de chocolat
Nectarine jaune

JEUDI 14/08

DÉJEUNER

Sandwich rillettes de poulet
Chips
Palet pur beurre
Banane Bio 

GOÛTER

Galettes pur beurre
au sel de Guérande
BIJOU
Pomme Bio 

VENDREDI 15/08

DÉJEUNER

GOÛTER

FÉRIÉ

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 18 au 22 AOÛT 2025

api

LUNDI 18/08

DÉJEUNER

Émincé de filet de poulet – Sauce Napolitaine
Fusilli Bio 
Mixte vache brebis
Nectarine jaune

GOÛTER

Jus de pomme
Gaufre liégeoise

MARDI 19/08

DÉJEUNER

Melon
Omelette du Chef au fromage  
Ratatouille
Cake du Chef au chocolat 

GOÛTER

Petit beurre
Abricot

MERCREDI 20/08

DÉJEUNER

Tomates – Vinaigrette
Sauté de porc  - Sauce Dijonnaise
Carottes persillées
Banane Bio

GOÛTER

Prune
Biscuit pompon

JEUDI 21/08

DÉJEUNER

Pastèque
Lasagne au bœuf 
Smoothie pâtissier à la pêche

GOÛTER

Brioche
Nectarine jaune

VENDREDI 22/08

DÉJEUNER

Melon
Rôti de dinde 
Taboulé Estival
Abricot

GOÛTER

Spéculoos
Banane Bio 

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 18 au 22 AOÛT 2025

api

LUNDI 18/08

DÉJEUNER

Sandwich rosette
Chips
Gâteau saveur citron
Nectarine jaune

GOÛTER

Jus de pomme
Gaufre liégeoise

MARDI 19/08

DÉJEUNER

Sandwich poulet mayonnaise
Chips
Cake du Chef au chocolat 🍷
Pomme Bio 

GOÛTER

Petit beurre
Abricot

MERCREDI 20/08

DÉJEUNER

Sandwich jambon
Tomates cerises
Moelleux nature
Banane Bio 

GOÛTER

Prune
Biscuit pompon

JEUDI 21/08

DÉJEUNER

Sandwich rillettes de poulet
Concombre
Gaillardise à la fraise
Pêche

GOÛTER

Brioche
Nectarine jaune

VENDREDI 22/08

DÉJEUNER

Melon
Rôti de dinde 
Taboulé Estival
Abricot

GOÛTER

Spéculoos
Banane Bio 

Nos menus sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
Toutes nos viandes de bœuf, porc et veau sont d'origine française

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 25 au 29 AOÛT 2025

api

LUNDI 25/08

DÉJEUNER

Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce curry
Haricots verts Bio persillés
Mimolette Bio
Nectarine jaune

GOÛTER

Carré abricot
Suisse sucré

MARDI 26/08

DÉJEUNER

Cake mozzarella courgette
Salade de **coquillettes Bio** , tomate, maïs
Saint Môret Bio
Financier du Chef

GOÛTER

Moelleux aux abricots
Banane Bio

MERCREDI 27/08

DÉJEUNER

Chili con carne
Riz créole
Emmental Bio râpé
Gâteau du Chef au Dulce de leche

GOÛTER

Madeleine aux pépites de chocolat
Nectarine jaune

JEUDI 28/08

DÉJEUNER

Salade de pommes de terre arlequin – Vinaigrette
Galette végétarienne du Chef
Salade verte – Vinaigrette
Compote fraîche **pomme Bio** abricot

GOÛTER

Jus d'ananas
Galette pur beurre au sel
de Guérande BIJOU

VENREDI 29/08

DÉJEUNER

Sandwich jambon
Chips
Muffin du Chef
Abricot

GOÛTER

Palmier
Pêche