

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 07 au 11 JUILLET 2025

api

LUNDI 07/07

DÉJEUNER

Perle de pâtes – Vinaigrette
Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷
Printanière de légumes
Nectarine jaune

GOÛTER

Suisse sucré
Gaufre liégeoise

MARDI 08/07

DÉJEUNER

Concombre - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
Boulettes de bœuf 🇫🇷 – Façon Stroganoff
Pommes de terre noisette
Compote fraîche pomme Bio fraise 🌿 🍴

GOÛTER

Petit beurre
Abricot

MERCREDI 09/07

DÉJEUNER

Melon
Rôti de dinde 🇫🇷
Taboulé estival
Muffin du Chef 🍴

GOÛTER

Biscuit pompon
Prune

JEUDI 10/07

DÉJEUNER

Melon
Parmentier de maitre cochon 🍴
Crème dessert à la vanille

GOÛTER

Brioche – chocolat barre
Nectarine jaune

VENDREDI 11/07

DÉJEUNER

Cervelas - cornichons
Filet de saumon MSC 🐟 – croûte de pesto
Spaghetti
Tarte du Chef au miel et aux abricots 🍴

GOÛTER

Spéculoos
Banane Bio 🌿



MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 07 au 11 JUILLET 2025

api

LUNDI 07/07

DÉJEUNER

Sandwich rosette
Chips
Nectarine jaune
Gâteau saveur citron

GOÛTER

Suisse sucré
Gaufre liégeoise

MARDI 08/07

DÉJEUNER

Sandwich jambon
Chips
Banane Bio 
Madeleine Bijou

GOÛTER

Petit beurre
Abricot

MERCREDI 09/07

DÉJEUNER

Melon
Rôti de dinde 
Taboulé estival
Muffin du Chef 

GOÛTER

Biscuit pompon
Prune

JEUDI 10/07

DÉJEUNER

Sandwich thon mayonnaise
Tomates cerises
Cookie du Chef au chocolat 
Abricot

GOÛTER

Brioche – chocolat barre
Nectarine jaune

VENDREDI 11/07

DÉJEUNER

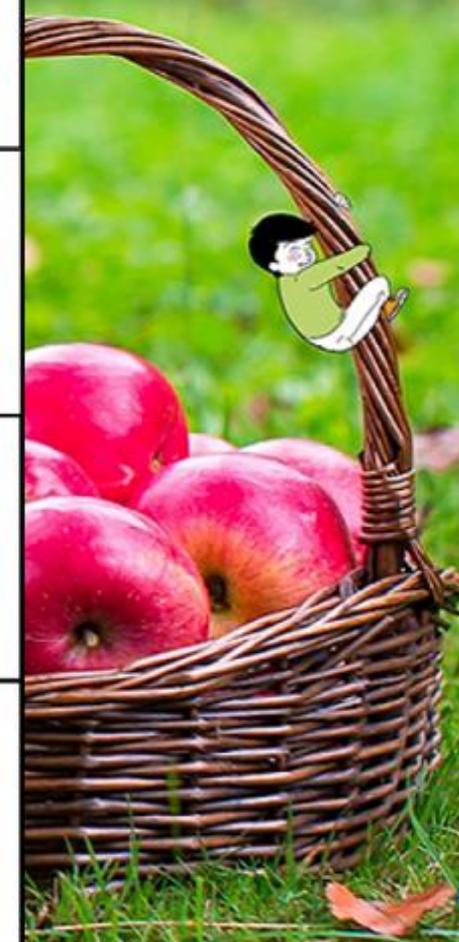
Sandwich poulet mayonnaise
Concombre
Galette au beurre Bio
Nectarine jaune 

GOÛTER

Spéculoos
Banane Bio 

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 14 au 18 JUILLET 2025

api



	DÉJEUNER	GOÛTER
LUNDI 14/07	FÉRIÉ	
MARDI 15/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Pastèque Pizza au fromage Frites Nectarine jaune</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Moelleux aux abricots Jus d'ananas</p>
MERCREDI 16/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Melon Pulled Pork 🇫🇷 - Sauce barbecue Haricots verts persillés Crumble aux fruits 🍷</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Madeleine aux pépites de chocolat Nectarine jaune</p>
JEUDI 17/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Tomates – Vinaigrette Gratin de fusilli Bio 🍷 piperade et mozzarella Muffin du Chef 🍷</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Galette pur beurre au sel de Guérande BIJOU Banane BIO 🍷</p>
VENDREDI 18/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade riz Bio 🍷 et tomates maïs – Vinaigrette Filet de poisson pané MSC 🍷 Courgettes à la Béchamel Banane Bio 🍷</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Palmier Pêche</p>

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 14 au 18 JUILLET 2025

api

LUNDI 14/07

DÉJEUNER

GOÛTER

FÉRIÉ

MARDI 15/07

DÉJEUNER

GOÛTER

Sandwich jambon
Chips
Gaufrette Quadro
Nectarine jaune

Moelleux aux abricots
Jus d'ananas

MERCREDI 16/07

DÉJEUNER

GOÛTER

Sandwich rosette
Chips
Biscuit fourré à la fraise
Pomme Bio 

Madeleine aux pépites de
chocolat
Nectarine jaune

JEUDI 17/07

DÉJEUNER

GOÛTER

Sandwich thon mayonnaise
Tomates cerises
Abricot
Muffin du Chef 

Galette pur beurre au sel
de Guérande BIJOU
Banane BIO 

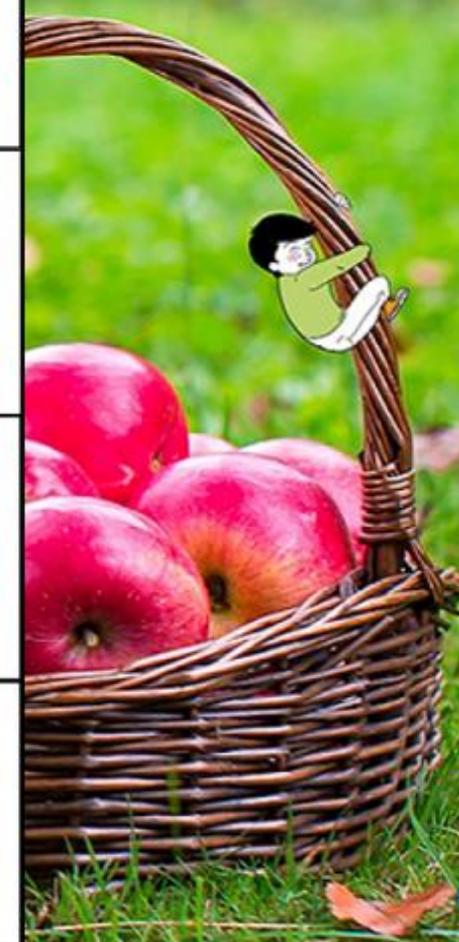
VENREDI 18/07

DÉJEUNER

GOÛTER

Sandwich pâté de campagne
Concombre
Financier du Chef 
Banane Bio 

Palmier
Pêche



MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 21 au 25 JUILLET 2025

api

LUNDI 21/07

DÉJEUNER

Pastèque
Bolognaise de **lentilles Bio** 
Fusilli Bio 
Mousse de chocolat au lait

GOÛTER

Suisse fruité
Gaufre liégeoise

MARDI 22/07

DÉJEUNER

Melon
Rôti de dinde 
Taboulé estival
Gâteau du Chef au yaourt 

GOÛTER

Petit beurre
Abricot

MERCREDI 23/07

DÉJEUNER

Crêpe au fromage
Rôti de dinde  - Sauce napolitaine
Haricots beurre
Semoule de lait

GOÛTER

Jus d'orange
Biscuit pompon

JEUDI 24/07

DÉJEUNER

Salade de pommes de terre, tomates et maïs –
Vinaigrette
Croissant au jambon – Salade verte vinaigrette
Abricot

GOÛTER

Brioche
Nectarine jaune

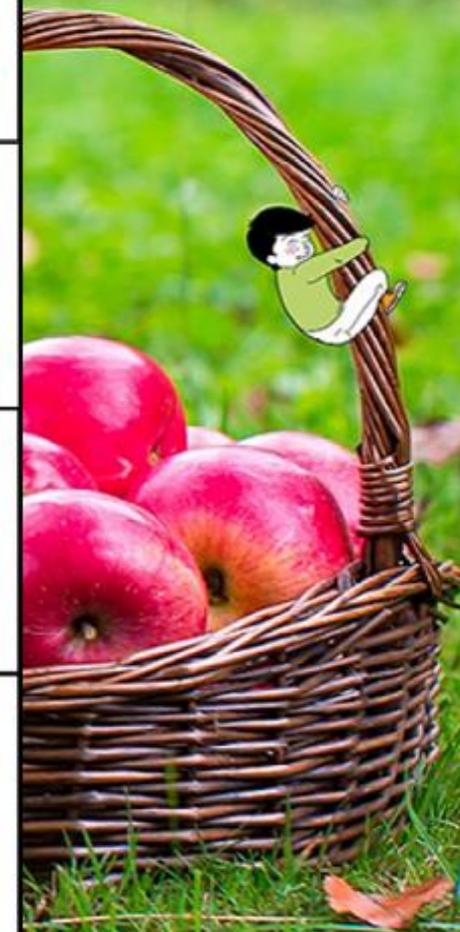
VENDREDI 25/07

DÉJEUNER

Pavé de merlu MSC  - Sauce au thym
Beignets de brocolis
Crème anglaise
Gâteau du Chef au chocolat 

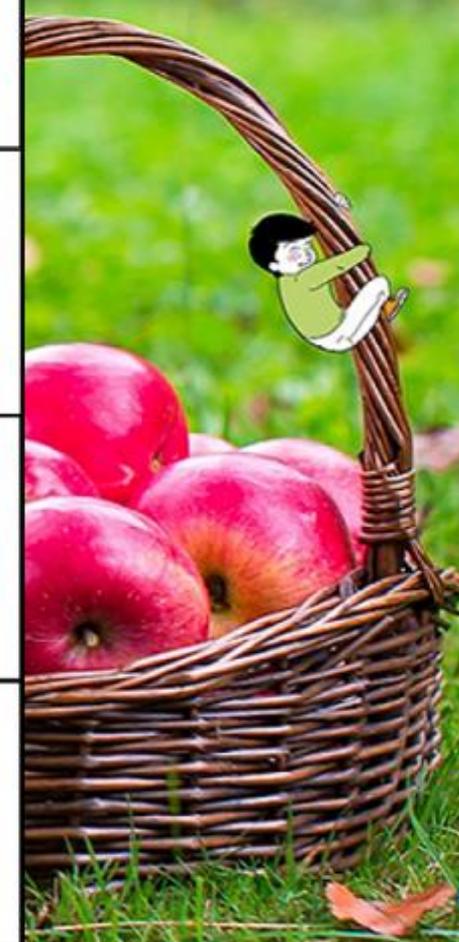
GOÛTER

Spéculoos
Banane Bio 



MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 21 au 25 JUILLET 2025

api



LUNDI 21/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Sandwich rosette Chips Gâteau saveur citron Banane Bio </p>	<p>GOÛTER</p> <p>Suisse fruité Gaufre liégeoise</p>
MARDI 22/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Melon Rôti de dinde Taboulé estival Gâteau du Chef au yaourt </p>	<p>GOÛTER</p> <p>Petit beurre Abricot</p>
MERCREDI 23/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Sandwich rillettes de poulet Tomates cerises Gaufre liégeoise Pomme Bio </p>	<p>GOÛTER</p> <p>Jus d'orange Biscuit pompon</p>
JEUDI 24/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Sandwich jambon Chips Muffin du Chef Abricot</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Brioche Nectarine jaune</p>
VENDREDI 25/07	<p>DÉJEUNER</p> <p>Sandwich pâté de campagne Tomates cerises Prune Gâteau du Chef au chocolat </p>	<p>GOÛTER</p> <p>Spéculoos Banane Bio </p>

MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 28/07 au 1^{er}/08 - 2025

api

LUNDI 28/07

DÉJEUNER

Cake mozzarella courgettes
Salade de **coquillettes Bio** , tomates et maïs
Saint Môret Bio 
Pomme Bio 

GOÛTER

Carré abricot
Pêche

MARDI 29/07

DÉJEUNER

Tomates – Vinaigrette
Saucisse de Strasbourg
Frites
Pêche

GOÛTER

Moelleux aux abricots
Banane Bio 

MERCREDI 30/07

DÉJEUNER

Moussaka 
Tomme de Bazas
Salade de fruits au sirop

GOÛTER

Madeleine aux pépites de
chocolat
Nectarine jaune

JEUDI 31/07

DÉJEUNER

Acras de morue – Sauce façon cocktail
Émincé de filet de poulet – Sauce colombo
Riz créole
Rocher coco du Chef 

GOÛTER

Galette pur beurre au sel
de Guérande BIJOU
Jus de pomme

VENDREDI 1^{er}/08

DÉJEUNER

Taboulé (**semoule Bio**) estival 
Quiche saumon épinard
Salade verte – Vinaigrette
Compote fraîche **pomme Bio** abricots  

GOÛTER

Palmier
Pêche



MENU ALSH COBAS
SEMAINE DU 28/07 au 1^{er}/08 - 2025

api

LUNDI 28/07

DÉJEUNER

Cake mozzarella courgettes
Salade de **coquillettes Bio** , tomates et maïs
Saint Môret Bio 
Pomme Bio 

GOÛTER

Carré abricot
Pêche

MARDI 29/07

DÉJEUNER

Sandwich poulet mayonnaise
Chips
Galette pur beurre au sel de Guérande BIJOU
Pêche

GOÛTER

Moelleux aux abricots
Banane Bio 

MERCREDI 30/07

DÉJEUNER

Sandwich jambon
Concombre
Rocher coco du Chef 
Abricot

GOÛTER

Madeleine aux pépites de
chocolat
Nectarine jaune

JEUDI 31/07

DÉJEUNER

Sandwich rillettes de poulet
Chips
Banane Bio 
Rocher coco du Chef 

GOÛTER

Galette pur beurre au sel
de Guérande BIJOU
Jus de pomme

VENDREDI 1^{er}/08

DÉJEUNER

Sandwich thon mayonnaise
Concombre
Cookie du Chef au chocolat 
Prune

GOÛTER

Palmier
Pêche

