

ALSH COBAS
SEPTEMBRE 2025

api

MERCREDI 03/09

REPAS

Salade de riz Bio , tomates, maïs - Vinaigrette
Croissant au jambon
Salade verte – vinaigrette
Mousse au chocolat au lait

GOÛTER

Cake marbré du Chef 
Nectarine jaune

MERCREDI 10/09

REPAS

Cubes de saumon - en persillade 
Spaghetti
Cantal AOP 
Smoothie pâtissier à la pêche

GOÛTER

Biscuit pompon
Pêche

MERCREDI 17/09

REPAS

Friand au fromage
Haut de cuisse de poulet rôti FR 
Carottes persillées
Crème caramel du Chef 

GOÛTER

Moelleux nature
Banane Bio 

MERCREDI 24/09

REPAS

Quiche Lorraine
Salade verte – Vinaigrette
Saint Nectaire AOP 
Raisin blanc

GOÛTER

Cake du Chef au chocolat 
Pomme Bio 



ALSH COBAS
OCTOBRE 2025

api

MERCREDI 01/10

REPAS

Parmentier de Canard
Tomme Aquitaine 
Salade de fruits au sirop

GOÛTER

Cake du Chef aux pommes 
Suisse fruité

MERCREDI 08/10

REPAS

Coleslaw – Sauce façon rémoulade
Pulled pork  - Sauce barbecue
Purée de pommes de terre et patate douce
Semoule au lait

GOÛTER

Madeleine Bijou
Pomme Bio 

MERCREDI 15/10

REPAS

Crêpe au fromage
Rôti de dinde  - Sauce crème
Haricots beurre
Smoothie pâtissier à la pêche

GOÛTER

Pain au lait au chocolat – barre
chocolat
Prune

