



MENU ALSH COBAS

MERCREDIS MOIS DE JANVIER 2026

DÉJEUNER

Saucisse de porc CE2 🍔
Lentilles Bio 🍚 au jus
Galette des rois
Compote fraîche pomme Bio 🍏

GOÛTER

Petit beurre
Suisse sucré

MERCREDI 07/01

DÉJEUNER

Croiflette au fromage
Yaourt aromatisé de la ferme
« La Vache Charentaise »
Clémentine

GOÛTER

Cookie au chocolat 🍪
Pomme Bio 🍏

MERCREDI 14/01

DÉJEUNER

Boulettes au bœuf 🇫 - Façon Stroganoff
Carottes Bio 🍚 persillées
Suisse sucré
Crumble du Chef poire chocolat 🍪

GOÛTER

Madeleine
Jus d'orange

MERCREDI 21/01

DÉJEUNER

Carottes râpées – Vinaigrette
Dahl de **lentilles corail Bio** 🍚
Riz Bio 🍚 Pilaf
Salade de fruits

GOÛTER

Yaourt aromatisé
Gaufre de Liège

MERCREDI 28/01



MENU ALSH COBAS

MOIS DE FÉVRIER 2026

DÉJEUNER

Sauté de dinde - Sauce façon blanquette

Riz Bio pilaf

Tomme des Pyrénées IGP

Pomme Bio

GOÛTER

Gâteau du Chef au yaourt

Compote de pomme

DÉJEUNER

Salade iceberg – Vinaigrette

Gratin de pommes de terre au fromage à raclette et
saumon fumé

Pommes de terre vapeur

Compote fraîche pomme Bio myrtilles

GOÛTER

Galette au beurre Bio

Banane Bio

api

MERCREDI 04/02

MERCREDI 25/02



Nos menus sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
Toutes nos viandes de bœuf, porc et veau sont d'origine française