

ALSH COBAS
Du 06/07/2026 au 10/07/2026

2 primaire

api

Lundi


Salade de pommes de terre, tomates et maïs - Vinaigrette
Paupiette de Volaille - Sauce provençale

Haricots verts Bio persillés 



Nectarine jaune


Mardi

Friand au fromage
Tomate farcie (à plat)

Compote fraîche pomme abricot 

Mercredi


Omelette du chef au fromage  
Ratatouille

Yaourt sucré ferme du Prouzic 
Quatre quart du chef citron basilic

Jeudi

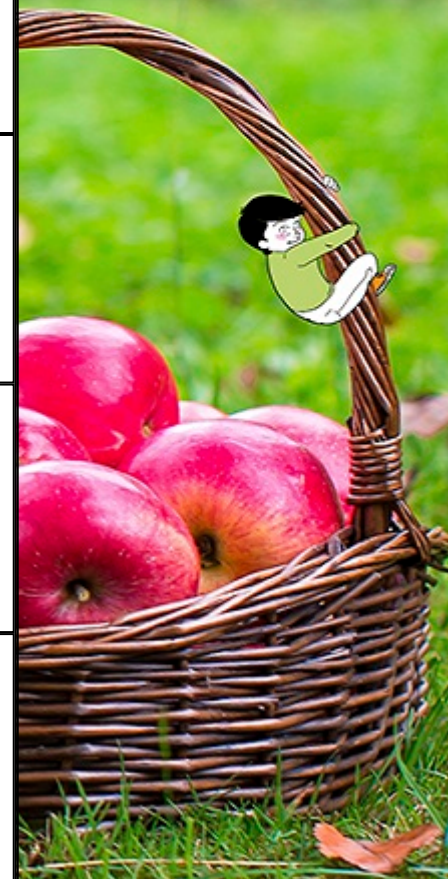
Melon
Rôti de dinde  - , mayonnaise

Taboulé (**semoule Bio**) 

Yaourt à la vanille au lait de la ferme de Cazaubon 

Vendredi

Concombre - Vinaigrette
Brandade de colin MSC
Abricot



ALSH COBAS
Du 06/07/2026 au 10/07/2026

Pique nique

api

Lundi

/Pain sandwich - Beurre à tartiner 1kg - Garniture jambon blanc
Chips
Fruit de saison
Madelon aux pépites de chocolat

Mardi

/Sandwich poulet façon Caesar



Tomates cerises
Fruit de saison
Moelleux nature

Mercredi

/Sandwich jambon
Chips
Fruit de saison
Quatre quart du chef citron basilic


Jeudi

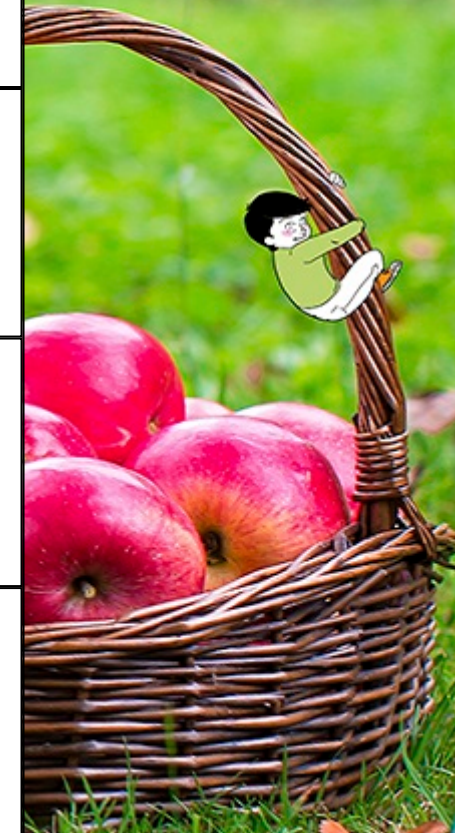
Melon
Rôti de dinde 🇫🇷 - , mayonnaise

Taboulé (semoule Bio) 
Yaourt à la vanille au lait de la ferme de Cazaubon 

Vendredi

Sandwich rillette de poisson en bellevue

Chips
Compote pomme
Cake du chef 



ALSH COBAS
Du 06/07/2026 au 10/07/2026

Gouter 2 éléments



api

Lundi

Fruit de saison
Madeleine aux pépites de chocolat

Mardi

Fruit de saison
Moelleux nature

Mercredi

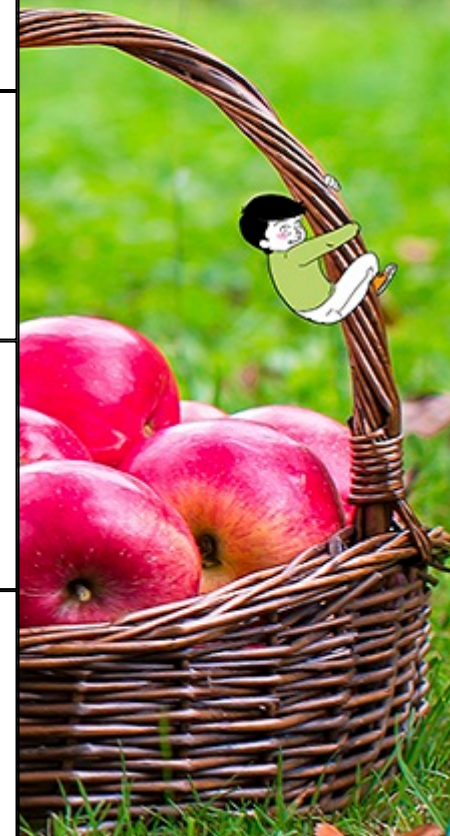
Fruit de saison
Quatre quart du chef citron basilic

Jeudi

Fruit de saison
Muffin du Chef

Vendredi

Compote pomme
Cake du chef (goûter)

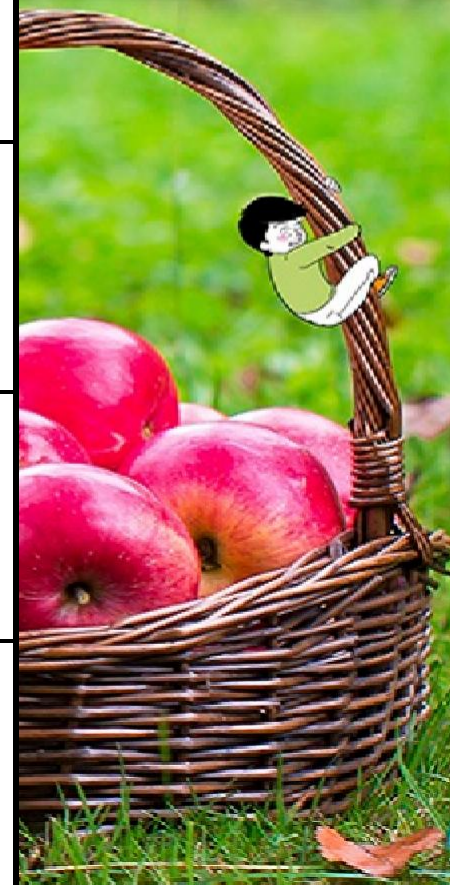


*Nos menus sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes.*

ALSH COBAS
Du 13/07/2026 au 17/07/2026



api



REPAS


Lundi

Salade Piemontaise - Vinaigrette
Emincé de filet de poulet rôti
Courgettes à la Béchamel
Yaourt aromatisé


Mardi

FÉRIÉ

Mercredi

Carottes râpées - Vinaigrette
Poisson blanc meunière MSC 
Petits pois CE2
Gâteau de semoule

Jeudi

Effiloché de porc - Sauce façon poutine
Frites
Yaourt Cimelait 
sucré Muesli du chef

Vendredi

Salade grecque (tomate, concombre, olive)
Pastachiches (pois chiches) HVE, sauce basquaise
Pêche

ALSH COBAS
Du 13/07/2026 au 17/07/2026

PIQUE NIQUE



api

Lundi

Pain sandwich - Garniture fromage frais avocat carotte
Chips
Fruit de saison
Gâteau saveur citron

Mardi

FÉRIÉ

Mercredi

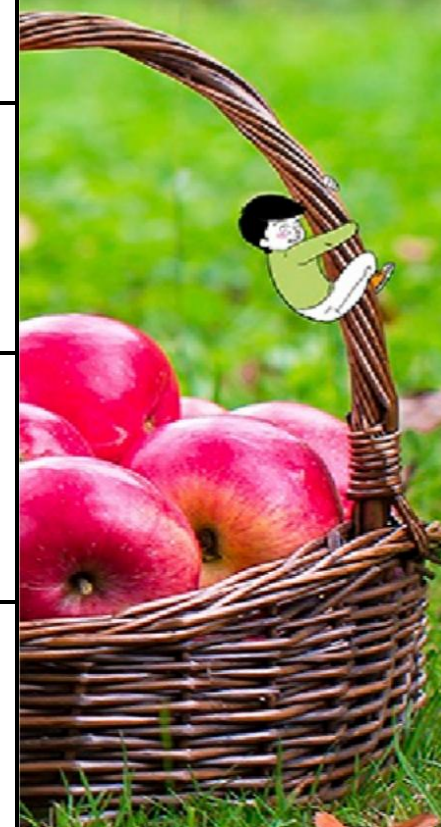
Pain sandwich - Garniture poulet façon Caesar
Chips
Fruit de saison
Cookie du chef

Jeudi

Sandwich rilette de poisson en bellevue
Tomates cerises
Fruit de saison
Cake du chef (goûter)

Vendredi

Sandwich jambon
Chips
Fruit de saison
Financier du chef



*Nos menus sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes.*

ALSH COBAS
Du 13/07/2026 au 17/07/2026

GOUTERS



api

Lundi

Compote pomme
Gâteau saveur citron

Mardi

Mercredi

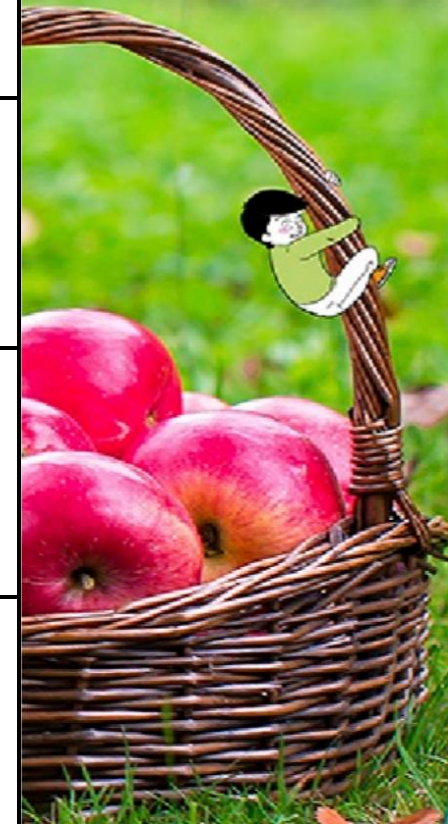
Fruit de saison
Cookie du chef

Jeudi

Fruit de saison
Cake du chef

Vendredi

Fruit de saison
Financier du chef



*Nos menus sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes.*

ALSH COBAS
Du 20/07/2026 au 24/07/2026

2 primaire

api

Lundi

Haricots verts Bio - Vinaigrette
Timbaline de coquillettes volaille et champignons Bio
Compote fraîche pomme Bio

Mardi

Melon
Dahl de lentilles corail Bio
Riz Bio
Mousse au chocolat au lait

Mercredi

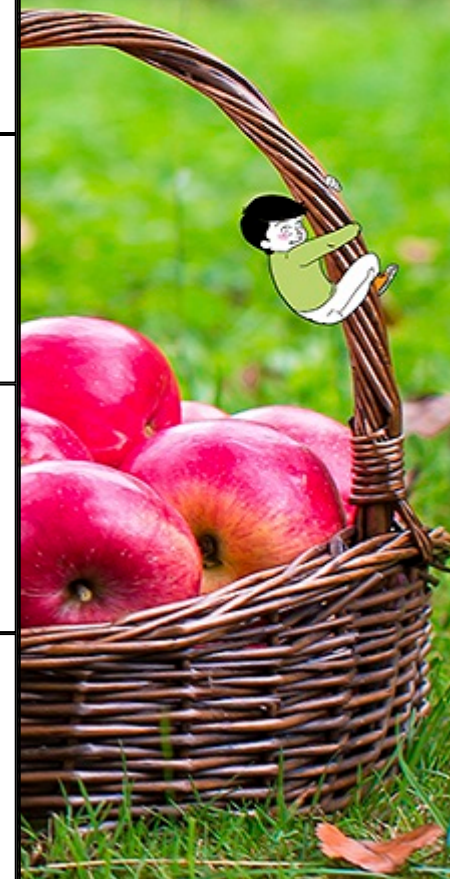
Concombre - Vinaigrette
Rôti de porc issu de porc Label Rouge - Sauce charcutière
Purée de pomme de terre du chef
Nectarine jaune

Jeudi

Cordon bleu de dinde FR
Jardinière de légumes
Suisse fruité
Banane Bio

Vendredi

Filet de limande MSC - Sauce piperade
Brocolis béchamel
Yaourt sucré
Gâteau du chef au chocolat



ALSH COBAS
Du 20/07/2026 au 24/07/2026

Pique nique

api

Lundi

Pain sandwich - Garniture de rillettes de poisson en bellevue

Chips
 Fruit de saison
 Madelon aux pépites de chocolat

Mardi

/Sandwich poulet façon Caesar

Tomates cerises
 Fruit de saison
 Muffin du chef

Mercredi

/Sandwich jambon

Chips
 Fruit de saison
 Moelleux nature

Jeudi

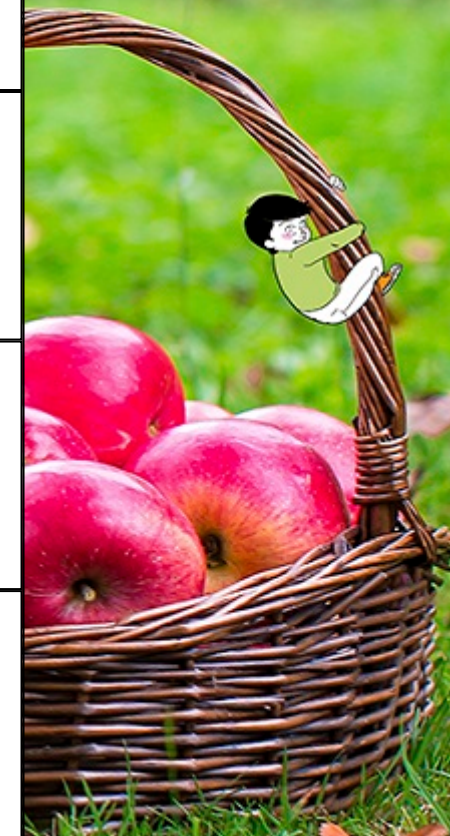
/Sandwich fromage frais avocat carottes

Tomates cerises
 Fruit de saison
 Cookie du chef

Vendredi

/Sandwich jambon

Chips
 Fruit de saison
 Gateau du chef au chocolat 🍪



ALSH COBAS
Du 20/07/2026 au 24/07/2026

Gouter 2 éléments



api

Lundi

Fruit de saison
Madelon aux pépites de chocolat

Mardi

Compote pomme
Muffin du Chef

Mercredi

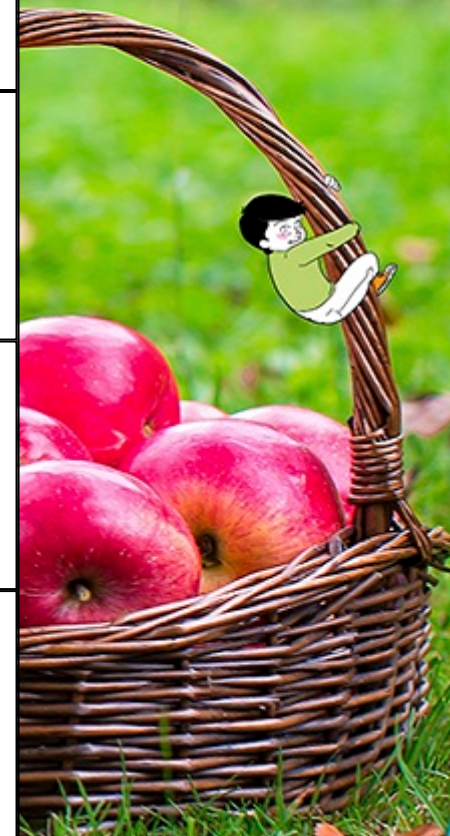
Fruit de saison (2)
Moelleux nature

Jeudi

Fruit de saison (2)
Cookie du chef

Vendredi

Fruit de saison
Gateau du chef au chocolat 🍪



ALSH COBAS
Du 27/07/2026 au 31/07/2026

2 primaire

api

Lundi

Melon
Cassoulet à la saucisse de Serrault 🍷🍷
/t...
Liégeois chocolat

Mardi

Salade iceberg - Vinaigrette
Quiche aux légumes
Riz Bio 🌿
Nectarine blanche

Mercredi

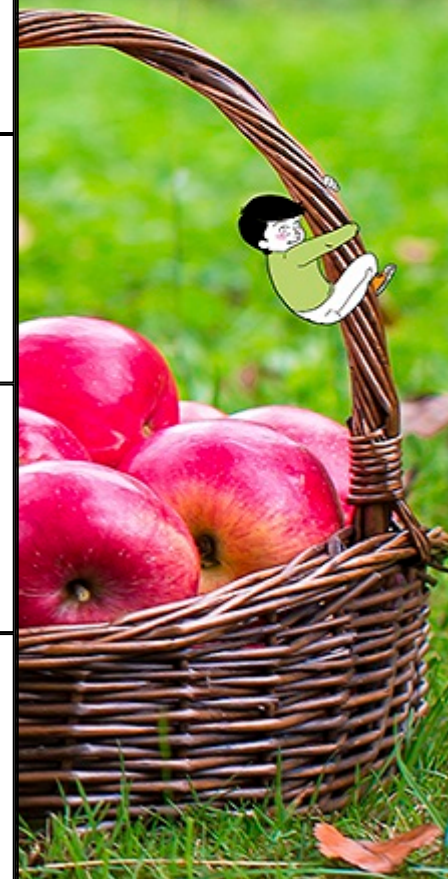
Rôti de dinde 🇫🇷
/r...
Macédoine de légumes
Crème anglaise
Pain perdu

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette
Lasagnes au boeuf 🇫🇷
Smoothie pomme Bio vanille

Vendredi

Filet de Poisson pané MSC 🐟
Courgettes persillées
Mixte vache brebis
Abricot



ALSH COBAS
Du 27/07/2026 au 31/07/2026


Pique nique

api


Lundi

P
/Pain sandwich - Garniture fromage frais avocat carottes
/
Chips
Fruit de saison
Gâteau saveur citron

Mardi

Sandwich rillettes de poisson en bellevue
/
Chips
Fruit de saison
Galettes Bio au beurre 

Mercredi

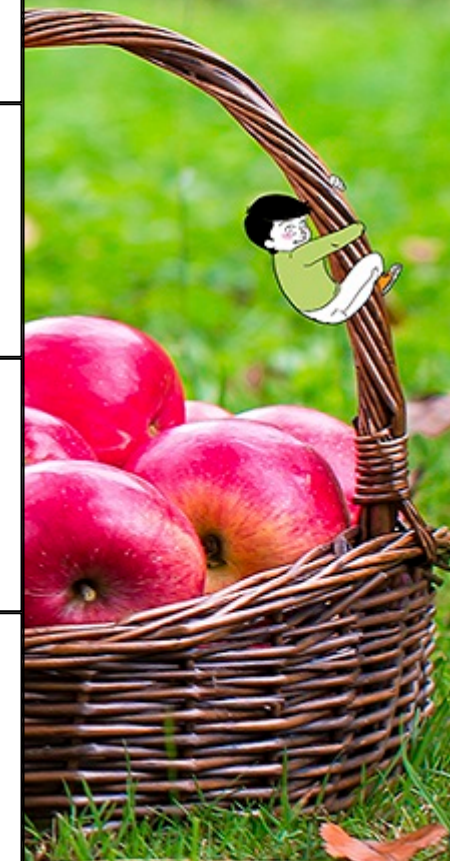
Rôti de dinde 
Macédoine de légumes
Crème anglaise
Pain perdu

Jeudi

/Sandwich rosette
/
/Tomates cerises
Fruit de saison
Madeleine

Vendredi

S
/Sandwich poulet façon Caesar
/
Chips
/
Fruit de saison
Moelleux nature



ALSH COBAS
Du 27/07/2026 au 31/07/2026

Gouter 2 éléments



api

Lundi

Fruit de saison
Gâteau saveur citron

Mardi

Fruit de saison
Pain au lait - Chocolat barre

Mercredi

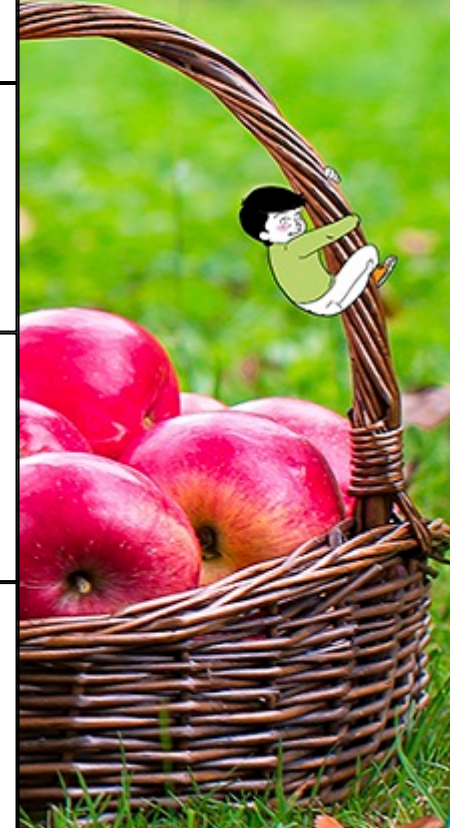
Fruit de saison
Gaufrette Quadro

Jeudi

Fruit de saison
Biscuit pompon

Vendredi

Fruit de saison
Cookie du chef



*Nos menus sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes.*